

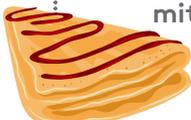
KW 31  
SOMMER  
SPEISEPLAN

28.07. - 01.08.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

**MONTAG                      DIENSTAG                      MITTWOCH                      DONNERSTAG                      FREITAG**

<p>Möhrenpesto (MI, MÖ, TO, KN)</p> 	<p>-- VEGGIE SPECIALE -- Veggie Gulasch mit Paprika (TO, MS, SE, MÖ, HE, HÜ, ZW, PA, KN)</p>	<p>Kartoffel Gratin "Dauphinois" (ZW, SE, MI, WE, GL, KN)</p>	<p>Brokkolicremesuppe (ZW, SE, MI, KN)</p>	<p>-- VEGGIE SPECIALE -- Grünkern Bratling (ZW, SE, MI, EI, GL, WE, MÖ)</p>
<p>Camembertsoße (ZW, SE, MI)</p>	<p>Rinder Gulasch mit Paprika (ZW, SE, TO, PA, MÖ, KN, RI)</p>		<p>Baguette (GL, WE, HE)</p>	<p>Kutterfrikadelle (GL, WE, FI, ZW, MI, SF, HE, KN)</p>
<p>BIO Penne (wahlweise Vollkorn BIO Penne) (GL, WE)</p>	<p>Kartoffeln</p>		<p>Baguette (GL, WE, HE)</p>	<p>Kartoffeln</p>
<p>Möhrensalat (MÖ, ZI, SF)</p>	<p>Grüne Butter Bohnen (MI, HÜ)</p>	<p>Eisbergsalat mit French Dressing (MI, KN, TO, SF, ZI)</p>		<p>Butter Blumenkohl (MI)</p>
<p>-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)</p>	<p>-- ON TOP -- Schmand Klecks (MI)</p>	<p>-- ON TOP -- Röstzwiebeln (ZW, GL, WE)</p>	<p>-- ON TOP -- Kräuter Croutons (GL, WE, KN, MI)</p>	<p>-- ON TOP -- Petersilien Dip (wir verwenden BIO Joghurt) (MI, ZI)</p>
<p>Obst</p>	<p>Multivitamin Smoothie (wir verwenden BIO Milch) oder Obst (MÖ, AP, ZI, MI)</p>	<p>Obst</p>	<p>Zebrauchen oder Obst (GL, WE, MI, ZI, EI)</p>	 <p>Pfannkuchen mit Zimt und Zucker oder Obst (GL, WE, MI, EI)</p>

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.