

KW 30
SOMMER
SPEISEPLAN

Schöne
Sommerferien



21.07. - 25.07.2025

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tomatensoße

(ZW, SE, KN, MÖ, TO)

Mogelsoße

(ZW, SE, MÖ, TO, KN, PA, MI)

BIO Fusilli

(wahlweise Vollkorn **BIO** Fusilli)

(GL, WE)

Chinakohl-Mandarinen Salat

(SF, ZI)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Köttbullar
mit Rahmsoße

(HÜ, MS, MÖ, PA, ZW, EI, SE, MI, KN)

Geflügel Köttbullar
mit Rahmsoße

(GE, ZW, GL, WE, HE, EI, SE, MI, KN)

Reis

(wahlweise Vollkorn)

Butter Brokkoli

(MI, KN)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(ZW, GL, WE)

Stracciatellaquark

(wir verwenden **BIO** Quark)

oder Obst

(MI, SO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Polentatasche
mit Spinat

(MS, GL, WE, HE, MI, HÜ, KN)

Béchamel Kartoffeln

(MI, WE, GL)

Wassermelonen-
Hirtenkäsesalat

(MI, ZI)

-- ON TOP --

Schmandklecks

(MI)

Obst

Kartoffelcremesuppe

(ZW, SE, MÖ, MI, KN)

-- VEGGIE SPECIALE --
mit Veggiewurstchen

(HÜ, MS, 1)

mit Geflügelwurstchen

(GE, RI, 13, 4, 2)

Mehrkornbaguette

(GL, WE, HE)

-- ON TOP --

Croutons

(MI, GL, WE)

Blaubeerkuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Gefüllte Zucchini

(ZW, SE, EI, MÖ, KN, GL, WE)

Fischnuggets

(FI, ZW, ZI, HÜ, GL, WE, MS, SF, MI)

Kartoffelstampf

(MI)

Butter Möhren

(MÖ, MI)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI, ZI, ZW, EI)

Zitronenjoghurt

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

oder Obst

(MI, ZI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.