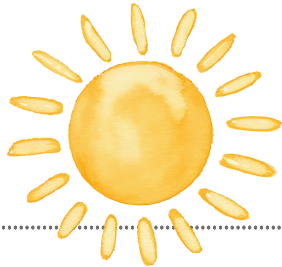


KW 26  
SOMMER  
SPEISEPLAN

23.06. - 27.06.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Bärlauchpesto

(MI,KN,ZW)



Kräutersoße

(ZW,SE,KN,MI,MÖ)

**BIO Penne**  
(wahlweise Vollkorn **BIO Penne**)

(GL,WE)

Möhrensalat

(SF,ZI,MÖ)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Klopse

(SO,GL,WE,ZW,EI,HE,KN,HÜ,ZI,SE,MI)

Königsberger Klopse

(ZW,SE,MI,ZI,RI,GL,WE,KN,SF,EI)

Reis  
(wahlweise Vollkorn)

Rote Bete - Apfel Salat

(ZI,SF,AP,10)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(ZW,GL,WE)

Apfelgrütze mit Vanillesoße  
(wir verwenden **BIO** Milch)  
oder Obst

(MI,ZI,AP)

Kürbis Steckrüben Frikadelle

(KÜ,MÖ,GL,WE,HE,HÜ,13)

Kartoffelstampf

(MI)



Buntes Gemüse

(HÜ,MÖ)

-- ON TOP --

Sour Creme

(MI)

Obst

Rote Linsensuppe

(ZW,SE,MÖ,KN,PA,HÜ,KO)

Fladenbrot

(GL,WE,HE,SS)

-- ON TOP --

Kokosraspeln

(KO)

Birnen-Streuselkuchen  
oder Obst

(MI,GL,WE,EI,ZI)



-- VEGGIE SPECIALE --

Ei in Senfsoße

(ZW,SE,MI,MÖ,EI,SF)

Ofenfisch in Senfsoße

(ZW,SE,MI,MÖ,SF,FI)

Kartoffeln

Gurkensalat

(SF,ZI)

-- ON TOP --

Joghurt Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(MI,ZI)

Vanillepudding  
(wir verwenden **BIO** Milch)  
oder Obst

(MI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.