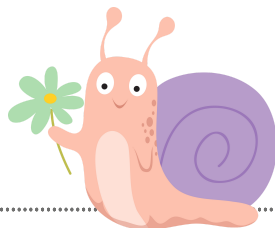


KW 25
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN

16.06. - 20.06.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Basilikum Pesto

(MI,KN,ZW)



-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Bolognese

(wir verwenden  Sonnenblumenhack)

(SF,TO,MS,ZW,MÖ,HE,HÜ,TO,SE,KN,PA)

-- VEGGIE SPECIALE --

Tortellini mit Käsesoße

(GL,WE,MI,HE,ZI,ZW,MÖ,TO,KN,SE)

Süßkartoffel Kokos Suppe

(ZW,SE,MI,KN,MÖ,KO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Gemüse Reisbratling
mit Tomatensoße

(ZW,SE,KN,TO,GL,WE,EI,HF,MS,PA,MÖ)

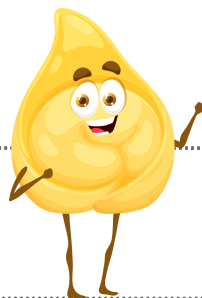
Möhrensoße

(ZW,SE,KN,MI,MÖ)

Bolognese

(wir verwenden  Rinderhack)

(ZW,SE,TO,KN,RI)



Fladenbrot

(GL,WE,HE,SS)

Thunfisch
in Tomatensoße

(ZW,SE,TO,MÖ,KN,FI)

 Spirelli
(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Reis
(wahlweise Vollkorn)

Chinakohlsalat
mit Mandarinen

(ZI,MÖ,SF,KN)

Butter Mais

(MS,MI)

Bunter Maissalat

(MS,PA,SF,ZI)

Hirtenkäsesalat

(MI,PA,SF,ZI)

-- ON TOP --
Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --
Joghurt Dip

(wir verwenden  Joghurt)

(MI,ZI)

-- ON TOP --
Kräuter Dip

(wir verwenden  Joghurt)

(MI,ZI,KN)

-- ON TOP --
Kokosraspeln

(KO)

-- ON TOP --
Dill Dip

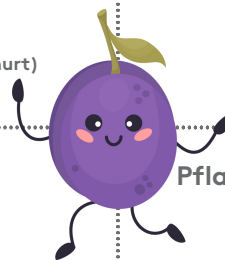
(wir verwenden  Joghurt)

(MI,ZI,KN)

Obst

Grießflammerie mit Erdbeersoße
(wir verwenden  Milch)
oder Obst
(GL,WE,MI,ER,ZI)

Obst



Pflaumen Streuselkuchen
oder Obst

(MI,GL,WE,EI,ZI)

Quark mit Mangotopping
(wir verwenden  Quark)
oder Obst
(MI,ZI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.