

KW 24  
FRÜHLINGS  
SPEISEPLAN



09.06. - 13.06.2025

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG



Rote Beete Soße

(ZW,SE,MI,10)

-- VEGGIE SPECIALE --

Polentatasche  
mit Spinat

(MS,GL,WE,HE,MI,HÜ,KN)

Möhren Pastinakensuppe

(ZW,SE,MÖ,MI,KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

Spinat Reis Bratling

(GL,WE,EI,KN,ZW,SE)

Pfingst-

Paprika Cremesoße

(ZW,SE,MI,PA,KN,TO)

Mini Fischfrikadelle

(GL,WE,FI,HE,ZW,MI)

montag

 Penne  
(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Kartoffelstampf

(MI)

Baguette

(GL,WE,HE)



Kartoffeln

Linsensalat

(MÖ,SE,ZW,SF,ZI,HÜ,PA)

gestovter Blumenkohl

(MI,GL,WE)

Baguette

(GL,WE,HE)

Gurkensalat

(ZI,SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(GL,WE,ZW)

-- ON TOP --

Geröstete  
Sonnenblumenkerne

-- ON TOP --

Knoblauch Dip

(wir verwenden  Joghurt)

(MI,ZI,KN)

Obst

Waldbeerenshake

(wir verwenden  Milch)

oder Obst

(MI,ER,ZI)

Pfirsichkuchen  
oder Obst

(MI,GL,WE,EI,ZI)

Schokoflammerie

(wir verwenden  Milch)

oder Obst

(GL,WE,MI,SO)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.