

KW 23
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN



02.06. - 06.06.2025

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG



Maissoße
(ZW,SE,MÖ,MS,MI,KN)

-- VEGGIE SPECIALE --
**Gemüsepfanne
mit  Sonnenblumenchunks**
(ZW,SE,TO,MÖ,HÜ,ZI,PA,KN)

-- VEGGIE SPECIALE --
**Falafelbällchen
mit Currysoße**
(HÜ,ZW,SE,AN,KN,CU,MÖ,ZI,KO,MI)

**Tomaten-Cremesuppe
mit Buchstabennudeln**
(ZW,SE,MÖ,TO,KN,MI,GL,WE)

-- VEGGIE SPECIALE --
Möhren Kartoffel Bratling
(ZW,SE,MÖ,GL,WE,EI)

Mogelsoße
(ZW,SE,MÖ,TO,KN,MI)

**Gemüsepfanne
mit  Rinderhack**
(ZW,SE,TO,MÖ,PA,RI,KN)

**Seehecht
mit Kräuterkruste**
(GL,WE,SE,MI,EI,KN,FI,ZW)

 **Penne
(wahlweise Vollkorn)**
(GL,WE)

**Reis
(wahlweise Vollkorn)**

Couscous
(GL,WE)

Ciabatta
(GL,WE,HE)

Kartoffelstampf
(MI)

**Frühlingsalat
mit Kräuterdressing**
(ZI,SF,TO,PA)



Tomaten - Gurkensalat
(TO,SF,ZI)

Mexikogemüse
(HÜ,MÖ,MS,PA)

-- ON TOP --
Käsestreusel
(MI)

-- ON TOP --
Petersilien Dip
(wir verwenden  Joghurt)
(MI,KN)

-- ON TOP --
Hummus
(KN,HÜ,ZI,SS)

-- ON TOP --
Kräuter Croutons
(GL,WE,MI,HE)

-- ON TOP --
FC Remoulade
(ZW,KN,MI,EI)

Obst

Erdbeerquark
(wir verwenden  Quark)
oder Obst
(MI,ER,ZI)

Obst



**Apfel Streuselkuchen
oder Obst**
(MI,GL,WE,EI,ZI,AP)

**Birnenkompott mit Vanillesoße
oder Obst**
(MI,ZI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.