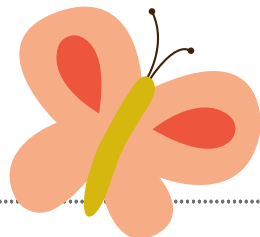


KW 22
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN



26.05. - 30.05.2025

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Spinat-Käse-Soße

(ZW, SE, MI, KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

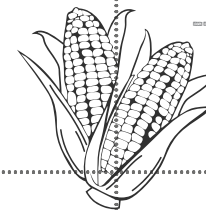
Chilli sin Carne

(wir verwenden  Sonnenblumenhack)

(ZW, SE, KN, TO, MS, PA, HÜ, SF, MÖ, CU, HE)

Ei-Omelett

(EI, MI, MS)



-- VEGGIE SPECIALE --

Maiskolben
mit Kräutersoße

(MS, MI, ZW, SE, KN)

Brokkoli Pesto

(MI, KN)

Chilli con Carne

(wir verwenden  Rinderhack)

(ZW, SE, KN, TO, MÖ, MS, PA, HÜ, RI)

Christi

Fischnuggets
mit Kräutersoße

(MI, ZW, SE, KN, FI, ZI, HÜ, GL, WE, MS, SF, HE, PA)

Makkaroni
(wahlweise Vollkorn)

(GL, WE)

Reis
(wahlweise Vollkorn)

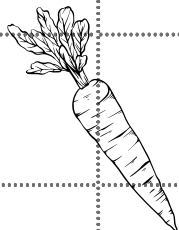
Kartoffeln

Himmelfahrt

Kartoffeln

Möhren Apfel Salat

(MÖ, AP, ZI, SF)

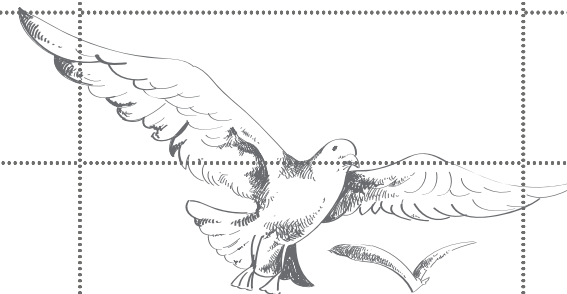


Coleslaw

(MI, SE, MÖ, ZI, SF)

Rahmspinat

(MI, KN)



Gurkensalat
in Rahm

(ZI, MI, SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Schmand Dip

(MI, ZI)

-- ON TOP --

Sourcreme

(MI)

-- ON TOP --

Kräutererde

(GL, WE, MI, ZI, KN)

Obst

Schokopudding

(wir verwenden  Milch)

oder Obst

(MI, SO)

Obst

Pfirsichquark

(wir verwenden  Quark)

oder Obst

(MI, ZI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.