

KW 21  
FRÜHLINGS  
SPEISEPLAN



19.05. - 23.05.2025

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Brokkolicremesoße

(ZW,SE,KN,MI)

Rotes Pesto

(MI,KN,TO)

 Penne  
(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Bunter Linsensalat

(ZI,ZW,SE,MS,KN,SF,PA,MÖ,HÜ)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Nuggets

(GL,WE,HE,EI,ZW,SF,ZI)

Hähnchen Nuggets

(GE,GL,WE,HE,4)

 Kartoffeln

Brokkoli in Rahm

(ZW,SE,MI)

-- ON TOP --

FC Ketchup

(TO,AP,ZI)

Blaubeer Hafer Smoothie  
oder Obst

(MI,GL,WE,HF)

Mediterrane Gemüsepfanne  
in Tomatensoße

(ZW,SE,PA,TO,KN,MÖ)

Schupfnudeln

(GL,WE,EI)

-- ON TOP --

 Sourcreme

(MI)

Obst

Kohlrabi Möhrensuppe

(ZW,SE,MÖ,PA,KN)

Fladenbrot

(GL,WE,HE,SS)

-- ON TOP --

Schwarzbrot Krumen

(GL,WE,HE)

Bienenkuchen  
oder Obst

(MI,GL,WE,EI,ZI,HO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Sellerieschnitzel

(SE,EI,GL,WE)

Ofenfisch  
mit Kräuterkruste

(GL,WE,MI,KN,FI)

Kartoffelstampf

(MI)

Frühlingsgemüse  
in Rahm

(HÜ,MÖ,KN,MI,GL,WE)

-- ON TOP --

Petersilien Dip

(wir verwenden  Joghurt)  
(MI,ZI)

Pancakes mit Vanillesoße  
oder Obst

(GL,WE,EI,MI,ZI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.