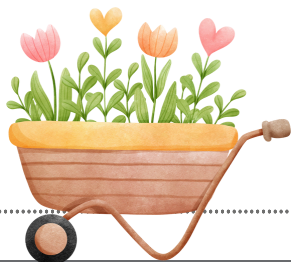


KW 20
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN

12.05. - 16.05.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Ajvar Frischkäsesoße

(ZW,SE,MI,MÖ,KN,PA)

Mangoldsoße
mit Tomatenwürfeln

(ZW,SE,KN,MI,MÖ,TO)

 Spirelli
(wahlweise Vollkorn)

Möhrensalat

(MÖ,ZI,SF)

-- ON TOP --
Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --
Forrest's Veggie Currywurst

(ZW,SE,TO,CU,AP,GL,WE)

Forrest's Geflügel
Currywurst

(ZW,SE,TO,CU,AP,GE,13,RI)

Kartoffeln

Frühlingsgemüse

(MÖ,HÜ)

-- ON TOP --
Röstzwiebeln

(ZW,GL,WE)

KiBa Smoothie
(wir verwenden  Joghurt)
oder Obst
(MI,ZI)

-- VEGGIE SPECIALE --
Polentatasche
mit Spinat

(GL,WE,MS,HE,MI,HÜ,KN)

Gemüsecremesoße

(ZW,SE,MÖ,KN,PA,MI,HÜ)

Reis
(wahlweise Vollkorn)

Eisbergsalat
mit Joghurtdressing
(wir verwenden  Joghurt)
(MI,ZI,SF)

-- ON TOP --
Kräuter Dip
(wir verwenden  Joghurt)
(MI,ZI,KN)

Obst

Spargel-Cremesuppe
mit Petersilientopping

(ZW,SE,KN,MI)

Baguette

(GL,WE,HE)

-- ON TOP --
Kräuter Croutons

(MI,GL,WE)

Zebrakuchen
oder Obst

(MI,GL,WE,EI,ZI,SO)

-- VEGGIE SPECIALE --
Blumenkohl in Backteig

(GL,WE,EI,MI,HE)

Seehecht
mit Kräuterkruste

(FI,GL,WE,HE,ZW,MI)

Kartoffelstampf

(MI)

Farmersalat

(MI,SF,SE,MÖ)

-- ON TOP --
Curry Dip

(wir verwenden  Joghurt)
(MI,ZI,CU)

Obstsalat
oder Obst

(ZI,AP,ER)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.