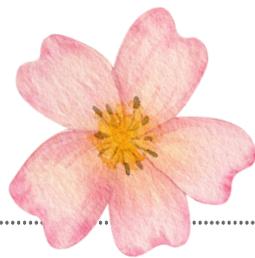


KW 18
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN

28.04. - 02.05.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Grünes Pesto

(MI,ZI,KN)



-- VEGGIE SPECIALE --
Veggiegulasch
mit Sonnenblumenhack
(SF,TO,MS,ZW,SE,MÖ,HE,PA,KN)

-- VEGGIE SPECIALE --
Italienischer Bohneneintopf
(ZW,SE,HÜ,TO,MÖ,PA,KN)



-- VEGGIE SPECIALE --
Gemüse-Reisbratling
mit Tomatensoße
(ZW,SE,GL,WE,HF,EI,MS,PA,TO,MÖ,KN)

Currysoße

(ZW,SE,MI,ZI,MÖ,PA,TO,CU,AN,KN)

Rindergulasch

(ZW,SE,KN,TO,PA,MÖ,RI)

Erster Mai

Thunfisch in Tomatensoße

(FI,ZW,SE,MÖ,TO,KN)

 Penne
(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Kartoffelknödel

(ZI,2,4)

Reis
(wahlweise Vollkorn)

Feiertag

Kartoffelstampf

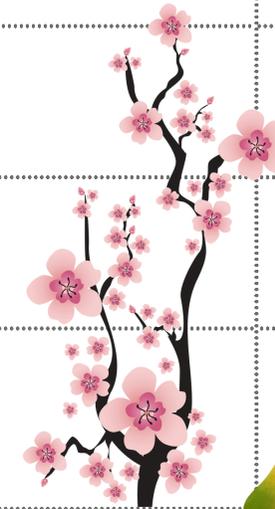
(MI)

Paprika-Mais-Salat

(ZI,SF,MS,PA)

Apfelrotkohl

(ZI,AP)



Buttermais

(MS,MI)

-- ON TOP --
Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --
Schmandklecks

(MI)

-- ON TOP --
Joghurt-Petersilien Dip
(wir verwenden  Joghurt)

(MI,ZI)

-- ON TOP --
Knoblauch Dip
(wir verwenden  Joghurt)

(MI,ZI,KN)

Obst

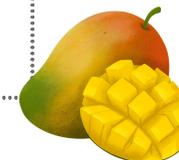
Waldbeerenshake
(wir verwenden  Milch)
oder Obst
(GL,WE,HF,ER,ZI)



Obst

Mangoquark
oder Obst

(MI,ZI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.