

KW 17
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN

21.04. - 25.04.2025



Hey Kinder!
Wie viele **Ostereier**
könnt ihr finden? *)

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

OSTER-

MONTAG

Tomatensoße

(ZW, SE, KN, TO, ZI)

Spinat-Käsesoße

(ZW, SE, KN, MI)

Farfalle
(wahlweise Vollkorn)

Rote Bete-Apfel
Salat
(ZI, AP)

-- ON TOP --
Käsestreusel
(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --
Kartoffelbratling
mit Kräutern
(MI, EI, HF, KN, WE, GL, ZW, SE)

mit Ajvar-Sahnesoße
(ZW, SE, KN, MI, PA, MÖ)

Reis
(wahlweise vollkorn)

Karotten-Sellerie Salat
mit Senfdressing
(SE, MÖ, SF, KN, ZI)

-- ON TOP --
Röstzwiebeln
(ZW, GL, WE)

Obst

Gemüse-Cremesuppe
(ZW, SE, MÖ, PA, KN)

-- VEGGIE SPECIALE --
mit  Sonnenblumenhack
(SF, TO, MS, ZW, SE, MÖ)

mit  Rindfleisch
(RI)

Mehrkornbrot
(GL, WE, HE)

-- ON TOP --
Croutons
(MI, GL, WE)

Rübl Kuchen
oder Obst
(MI, GL, WE, EI, MÖ, ZI)

-- VEGGIE SPECIALE --
Hirsebratling
(ZW, SE, EI, MÖ, KN)

Seehecht
mit Kräuterkruste
(ZW, SE, GL, WE, MI, EI, KN)

Kartoffeln

Möhren in Rahm
(ZW, SE, MI, GL, WE, KN, MÖ)

-- ON TOP --
Kräuterdip
(wir verwenden  Joghurt)
(MI, ZI)

Wackelpudding mit Vanillesoße
oder Obst
(wir verwenden  Milch)
(RI, MI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.

*) Es sind 19 Eier versteckt.