

KW 17
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN



Hey Kinder!
Wie viele **Ostereier**
könnt ihr finden? *)

21.04. - 25.04.2025

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

OSTER-



MONTAG



Tomatensoße

(ZW,SE,KN,TO,ZI)

Spinat-Käsesoße

(ZW,SE,KN,MI)

 Farfalle
(wahlweise Vollkorn)



Rote Bete-Apfel
Salat

(ZI,AP)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst



-- VEGGIE SPECIALE --
Kartoffelbratling
mit Kräutern

(MI,EI,HF,KN,ZW,SE)

mit Ajvar-Sahnesoße

(ZW,SE,KN,MI,PA,MÖ)

Reis
(wahlweise vollkorn)

Karotten-Sellerie Salat
mit Senfdressing

(SE,MÖ,SF,KN,ZI)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(ZW,GL,WE)

Obst

Gemüse-Cremesuppe

(ZW,SE,MÖ,PA,KN)



-- VEGGIE SPECIALE --
mit  Tofu

(SO)

mit  Rindfleisch

(RI)

Mehrkornbrot

(GL,WE,HE)

-- ON TOP --

Croutons

(MI,GL,WE)

Rüblikuchen
oder Obst

(MI,GL,WE,EI,MÖ,ZI)



-- VEGGIE SPECIALE --
Hirsebratling

(ZW,SE,EI,MÖ,KN)

Seehecht
mit Kräuterkruste

(ZW,SE,GL,WE,MI,EI,KN)

Kartoffeln

Möhren in Rahm

(ZW,SE,MI,GL,WE,KN,MÖ)

-- ON TOP --

Kräuterdip

(wir verwenden  Joghurt
(MI,ZI)

Wackelpudding mit Vanillesoße
oder Obst

(wir verwenden  Milch
(RI,MI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.

*) Es sind 19 Eier versteckt.