

KW 16  
FRÜHLINGS  
SPEISEPLAN



14.04. - 18.04.2025

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

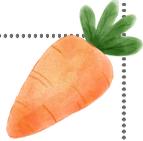
**DONNERSTAG**

**FREITAG**

Soße A

Karottensoße

(ZW,SE,KN,MÖ,MI)



-- VEGGIE SPECIALE --

Veganes Gemüsecurry  
mit  Tofu

(ZW,SE,MÖ,AN,PA,KN,CU,SO,KO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Pfannkuchen

(GL,WE,MI,EI)



Tomaten-Paprikasuppe  
mit Basilikumöl

(ZW,SE,MÖ,TO,KN,PA,MI)

Soße B

Basilikum Pesto

(MI,ZW,KN)

Gemüsecurry  
mit Hähnchen

(ZW,SE,MÖ,AN,PA,KN,CU,SO,MI,GE,KO)

**KARFREITAG**

 Spirelli

(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Reis  
(wahlweise Vollkorn)

-- wahlweise --

Apfelmus

(AP,ZI)

Baguette

(GL,WE,HE)

Bunter Maissalat

(MS,PA,ZW,SF,ZI)

-- wahlweise --

Gemüsequark

(MI,ZI,PA,MÖ)

-- ON TOP --  
Käse Croutons

(MI,GL,WE)

-- ON TOP --  
Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --  
Schmandklecks

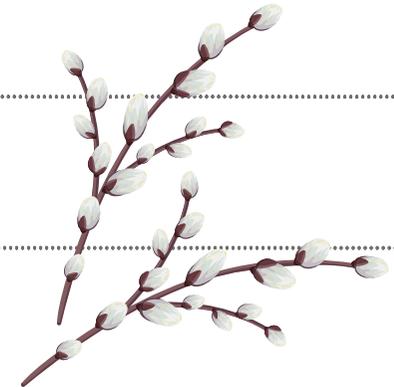
(MI)

-- ON TOP --  
Zimt und Zucker

Obst

Käsekuchen  
oder Obst

(MI,GL,WE,ZI,EI)



Obst

Blaubeer-Hafer Drink  
oder Obst

(wir verwenden  Milch)

(MI,ZI,HF,GL,WE)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.