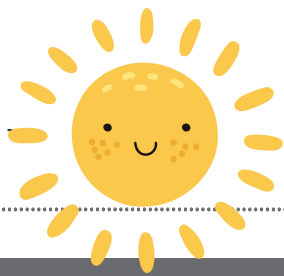


KW 15
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN



07.04. - 11.04.2025

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Soße A

Carbonarasoße

(ZW,SE,MI,KN)

Soße B

Spinat-Sahnesoße

(ZW,SE,KN,MI)



Fusilli

(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Griechischer Bauernsalat

(ZI,SF,ZW,TO,MS)

-- ON TOP --

Käsestreusel (MI)

-- ON TOP --

Putenwürfel (GE)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggiegyros in Schmandsoße

(Mit Sonnenblumenchunks)

(ZW,SE,KN,PA,MI,TO,MÖ)

Putengyros
in Schmandsoße

(ZW,SE,KN,PA,MI,TO,MÖ,GE)

Reis
(wahlweise Vollkorn)

Bunte Buttermöhren

(MI,MÖ)

-- ON TOP --

Tzatziki

(wir verwenden Joghurt)

(MI,KN,ZI)

Vanillepudding
oder Obst

(wir verwenden Milch)

(MI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Polentatasche
mit Spinat

(GL,WE,MS,HE,MI,HÜ,KN)

Kartoffelstampf

(wir verwenden Milch)

(MI)

Gurkensalat mit
Essig-Öl-Dressing

(ZI,SF)

-- ON TOP --

Sourcreme

(MI)

Obst



Kürbiscremesuppe

(ZW,SE,MI,KN,MÖ,KÜ)

Mehrkorn Baguette

(GL,WE,HE)

Schoko Bananen Kuchen
oder Obst

(MI,GL,WE,ZI,EI,SO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Gemüsebratling

(ZW,SE,PA,HÜ,EI,GL,WE,MÖ)

Seelachsfilet

(FI)

Kartoffeln



Brokkoli in Rahm

(MI,ZW,SE,KN,GL,WE)

-- ON TOP --

Dill Dip

(wir verwenden Milch)

(MI,ZI)

Milchreis mit Fruchtsoße
oder Obst

(wir verwenden Milch)

(MI,ER,AP,ZI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.