

KW 13  
FRÜHLINGS  
SPEISEPLAN

24.03. - 28.03.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

Soße A

Mogelsoße

(ZW,SE,KN,MI,TO,MÖ,PA)

Soße B

Rotes Pesto

(MI,TO,KN)

Strozzapreti  
(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Krautsalat  
mit Möhre und Gurke

(ZI,SF,MÖ)

-- ON TOP --  
Käsestreusel

(MI)

Obst



-- VEGGIE SPECIALE --

Veggiefrikassee  
mit  Tofu

(ZW,SE,KN,HÜ,SO,MÖ,ZI,MI)

Hühnerfrikassee

(ZW,SE,KN,HÜ,MÖ,MI,ZI,GE)

Reis  
(wahlweise Vollkorn)

-- ON TOP --  
Röstzwiebeln

(GL,WE,ZW)

Apfel Zimt Quark  
oder Obst

(MI,ZI,AP)

-- VEGGIE SPECIALE --

Tortellini

(GL,WE,MI,HE,ZI,ZW,MÖ,KN,TO)

Käsesoße

(MI,ZW,SE)

Chinakohlsalat  
mit Mandarinen

(ZI,MÖ,SF)

-- ON TOP --  
Kräuterdip  
(wir verwenden  Joghurt)

(MI,KN)

Obst



Tomatensuppe

(ZW,SE,MÖ,TO,KN)

Baguette

(GL,WE,HE)

-- ON TOP --  
Kräuter Croutons

(MI,GL,WE)

Sandkuchen  
oder Obst

(MI,GL,WE,ZI,EI)



-- VEGGIE SPECIALE --

Möhren-Kartoffelpuffer

(ZW,SE,MÖ,MI,WE,GL,HE,EI)

Kutterfrikadelle

(FI,GL,WE,MI,ZW,KN,SF,HE)

Kartoffeln

Brokkoli in Rahm

(MI,KN,GL,WE,ZW)

-- ON TOP --  
FC Remoulade

(MI,ZI,EI)

Schokoladenpudding  
oder Obst

(wir verwenden  Milch)  
(MI,SO)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.