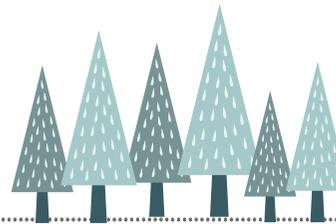


KW 9
WINTER
SPEISEPLAN

24.02. - 28.02.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Soße A

Champignonsoße

(ZW,SE,MI,KN)



-- VEGGIE SPECIALE --

Vegetarisches Geschnetzeltes
mit Pilzen und Paprika

(HÜ,MI,SE,ZW,MÖ,PA,TO,KN)

Winterliches Gemüseragout

(MI,SE,ZW,MÖ,KN,HÜ)

Tomatencremesuppe

(ZW,SE,MÖ,KN,TO,MI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Zucchini mit Kräuterkruste

(ZW,SE,KN,GL,WE,EI,MI)

Soße B

Grünes Pesto

(MI,ZI,KN)

Putengeschnetzeltes
mit Pilzen und Paprika

(GE,MI,SE,ZW,MÖ,PA,TO,KN)



Ofenfisch mit Kräuterkruste

(FI,ZW,SE,KN,GL,WE,EI,MI)

 Spirelli
(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Spätzle

(GL,WE,EI)

Röstinchen

Baguette

(GL,WE,HE)

Kartoffeln

Eisbergsalat
mit Zitronendressing

(ZI,SF,AP)

Waldorfsalat
ohne Nüsse

(MI,SE,MÖ)

Wurzeln
in Rahm

(GL,WE,ZW,MI,MÖ,SE)

-- ON TOP --
Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --
Petersilien Dip

(wir verwenden  Joghurt)
(MI,KN,ZI)

-- ON TOP --
Geröstete
Sonnenblumenkerne



Obst

-- ON TOP --
Buchstaben Nudeln

(GL,WE)

-- ON TOP --
Zitronen Dip

(wir verwenden  Joghurt)
(MI,ZI,KN)

Obst

Bananen Shake
oder Obst

(MI,ZI)

Ameisen Kuchen
oder Obst

(GL,WE,ZI,EI,MI,SO)

Apfelgrütze mit Schlag
oder Obst

(AP,ZI,MI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.