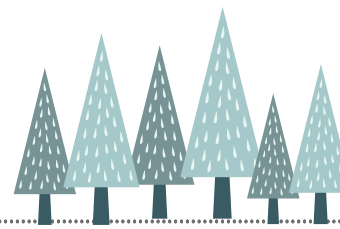


KW 9
WINTER
SPEISEPLAN

24.02. - 28.02.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Soße A

Champignonsoße

(ZW,SE,MI,KN)



Soße B

Grünes Pesto

(MI,ZI,KN)

 Spirelli
(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Eisbergsalat
mit Zitronendressing

(ZI,SF,AP)

-- ON TOP --
Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Vegetarisches Geschnetzeltes
mit Pilzen und Paprika

(HÜ,MI,SE,ZW,MÖ,PA,TO,KN)

Putengeschnetzeltes
mit Pilzen und Paprika

(GE,MI,SE,ZW,MÖ,PA,TO,KN)

Spätzle

(GL,WE,EI)

-- ON TOP --
Petersilien Dip

(wir verwenden  Joghurt)
(MI,KN,ZI)

Bananen Shake
oder Obst

(MI,ZI)

Winterliches Gemüseragout

(MI,SE,ZW,MÖ,KN,HÜ)

Röstinchen

Waldorfsalat
ohne Nüsse

(MI,SE,MÖ)

-- ON TOP --
Geröstete
Sonnenblumenkerne



Obst

Tomatencremesuppe

(ZW,SE,MÖ,KN,TO,MI)



Baguette

(GL,WE,HE)

-- ON TOP --
Buchstaben Nudeln

(GL,WE)

Ameisen Kuchen
oder Obst

(GL,WE,ZI,EI,MI,SO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Zucchini mit Kräuterkruste

(ZW,SE,KN,GL,WE,EI,MI)

Ofenfisch mit Kräuterkruste

(FI,ZW,SE,KN,GL,WE,EI,MI)

Kartoffeln

Wurzeln
in Rahm

(GL,WE,ZW,MI,MÖ,SE)

-- ON TOP --
Zitronen Dip

(wir verwenden  Joghurt)
(MI,ZI,KN)

Apfelgrütze mit Schlag
oder Obst

(AP,ZI,MI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.