

KW 12  
WINTER  
SPEISEPLAN

17.03. - 21.03.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Soße A

#### Pizzaiolasoße

(TO,ZW,KN,SE)

### Soße B

#### Karottencremesoße

(ZW,SE,MÖ,MI,KN)

#### Penne (wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

#### Paprika Mais Salat

(ZI,SF,PA,MS)

#### -- ON TOP -- Käsestreusel

(MI)

#### Obst

### -- VEGGIE SPECIALE --

#### Planted Gulasch amerikanischer Art

(HÜ,PA,MS,TO,ZW,KN,SE,MÖ,ZI)

#### Putengulasch amerikanischer Art

(GE,TO,MÖ,KN,SE,ZW,MS,PA)

#### Reis (wahlweise vollkorn)

#### Coleslaw

(MI,SE,MÖ,ZI,SF)

#### -- ON TOP -- Schmand Dip

(wir verwenden  Joghurt)

(MI)

#### Birnen Hafer Smoothie oder Obst

(HF,GL,WE,MI,ZI)

### -- VEGGIE SPECIALE --

#### Rote Bohnen- Bulette

(HÜ,ZW,SE,KN,GL,WE,EI,MI)

#### Bechamelkartoffeln

(GL,WE,ZW,SE,MI)

#### Tomaten-Gurkensalat

(ZI,SF,TO)

#### -- ON TOP -- Röstzwiebeln

(GL,WE,ZW)

#### Obst

#### Möhren-Pastinakensuppe

(ZW,SE,MI,MÖ)

#### Krustenbrot

(GL,WE,HE)

#### -- ON TOP -- Käse Croutons

(MI,GL,WE)

#### Zitronenkuchen oder Obst

(MI,GL,WE,ZI,EI)

### -- VEGGIE SPECIALE --

#### Gefüllter Champignon

(GL,WE,MI,ZW,KN,SF,EI,MÖ)

#### Kutterfrikadelle

(FI,GL,WE,MI,ZW,KN,SF,HE)

#### Kartoffeln

#### Gestovter Wirsing

(MI,GL,WE,ZW,SE)

#### -- ON TOP -- Frische Petersilie für die Kartoffeln

#### Multivitamincreme oder Obst

(MI,ZI,MÖ,ER)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.