

KW 11
WINTER
SPEISEPLAN

10.03. - 14.03.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Soße A

Karotten Pesto

(MÖ,KN,MI)

Soße B

Tomatensoße

(ZW,SE,KN,TO,MÖ)



BIO Spirelli
(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Bohnsalat

(HÜ,SF,ZI)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Chilli sin Carne

(mit **BIO** Sonnenblumenhack)
(TO,ZW,SE,KN,HÜ,MS,PA)

Chilli con Carne

(mit **BIO** Rinderhack)
(RI,TO,ZW,SE,KN,HÜ,MS,PA)

Kartoffeln



-- ON TOP --

Schmand Dip

(MI,ZI)

**Pfirsichquark
oder Obst**

(MI,ZI)

-- VEGGIE SPECIALE --

**Gemüsebratling
an Kartoffel - Bärlauch Soße**

(ZW,SE,MÖ,MI,GL,WE,KN,HÜ,EI)

Wildreis
(wahlweise Vollkorn)

**Rotkohlsalat
mit Schmand**

(ZI,MI,AP)

-- ON TOP --

Kräuter Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)
(MI,ZI,KN)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Klare Gemüsesuppe

(ZW,SE,HÜ,MÖ)

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggiewürstchen

(HÜ,HE)

Geflügelwürstchen

(GE,RI)

Mehrkornbaguette

(GL,WE,HE)

-- ON TOP --

Kräuter Croutons

(MI,GL,WE,KN)

**Schokoladenkuchen
oder Obst**

(WE,GL,MI,SO,EI,ZI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Zucchini Bordelaise

(EI,HF,MI,GL,WE,SF,KN)

Fisch Bordelaise

(FI,EI,HF,MI,GL,WE,SF,KN)

Kartoffelstampf

(MI)

**Gurkensalat
mit Dill Dressing**

(MI,ZI)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI,ZI,EI)

**Vanillepudding mit Beertopping
oder Obst**

(MI,ER,AP)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.