

KW 6  
WINTER  
SPEISEPLAN



03.02. - 07.02.2025

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**Soße A**

**Ajvar Frischkäse Soße**

(PA, MI, KN, ZW, SE)

**Soße B**

**Rotes Pesto**

(KN, MI, ZI, TO)

**Farfalle  
(wahlweise Vollkorn)**

(GL, WE)

**Möhren Salat**

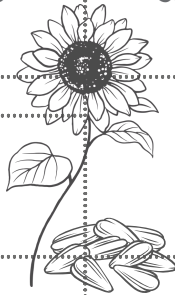
(MÖ, SF, ZI)

**-- ON TOP --**

**Käsestreusel**

(MI)

**Obst**



**-- VEGGIE SPECIALE --**

**Sonnenblumengulasch**

(ZW, SE, TO, PA, KN)

**Rindergulasch**

(RI, ZW, SE, TO, PA, KN)

**Spätzle**

(GL, WE, EI)

**Apfelrotkohl**

(AP, SF, ZI)

**-- ON TOP --**

**Schmandklecks**

(MI)

**Pflaumen-Zimtquark  
oder Obst**

(MI)

**-- VEGGIE SPECIALE --**

**Vegetarische Nuggets**

(ZW, GL, HE, WE, SF, ZI)

**Kartoffelstampf**

(MI)

**Buttergemüse  
"nach Leipziger Art"**

(MI, ZW, SE, MÖ, HÜ)

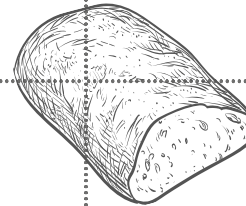
**-- ON TOP --**

**fruchtiger Curry Dip**

(wir verwenden  Joghurt)

(MI, ZW, CU, AP)

**Obst**



**Ciabatta**

(GL, WE, HE)

**Rote Linsensuppe  
mit Minzöl**

(ZW, SE, HÜ, MI, KN, CU, TO, MÖ)

**-- ON TOP --**

**Knoblauch Croutons**

(GL, WE, MI, KN)

**Veganer Schokokuchen  
oder Obst**

(WE, GL, ZI, SO)

**-- VEGGIE SPECIALE --**

**Maiskolben  
in Kräutersoße**

(MS, KN, MI, ZW, SE)

**Ofenfisch in Kräutersoße**

(FI, KN, MI, ZW, SE)

**Kartoffeln**

**Farmersalat**

(MI, SF, ZI, SE, MÖ)

**-- ON TOP --**

**Jannins Kräuter Erde  
(Brot Brösel)**

(MI, GL, WE, KN)

**Mandarinen Joghurt**

(wir verwenden  Joghurt)

**oder Obst**

(ZI, MI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.