

KW 5
WINTER
SPEISEPLAN



27.01. - 31.01.2025

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Soße A

Spinat - Sahnesoße

(ZW,SE,MI,KN)

Soße B

Käsesoße

(ZW,SE,MI)

Spirelli

(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Möhren-Mais-Salat

(MÖ,MS,SF,ZI)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Vegetarische Klöße
nach Königsberger Art

(ZW,SE,MI,ZI,PA,SO,WE,GL,EI,KN,HE,SF,HÜ)

Königsberger Klopse

(ZW,SE,MI,ZI,RI,WE,GL,KN,SF,EI)

Reis

(wahlweise Vollkorn)

Rote Beete Salat

(ZI,SF,10)

-- ON TOP --

Sour Creme

(MI,KN)

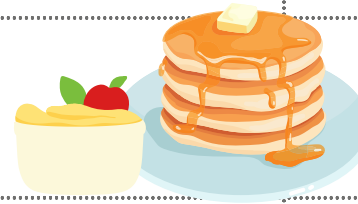
Rote Grütze mit Vanillesoße
oder Obst

(MI,ZI,ER)

-- VEGGIE SPECIALE --

Pfannkuchen

(EI,MI,GL,WE)



-- wahlweise --

Apfelmus

(ZI,AP)

-- wahlweise --

Gemüse Quark

(PA,MI,MÖ,KN)

Obst

Blumenkohlcremesuppe
mit Kräutertopping

(ZW,SE,MI,KN,MÖ)

Mehrkornbaguette

(GL,WE,HE)

-- ON TOP --

Kräuter Croutons

(GL,WE,MI)

Apfel Streuselkuchen
oder Obst

(AP,MI,EI,GL,WE)

-- VEGGIE SPECIALE --



Ei

in Senfsoße

(EI,MI,ZW,SE,SF)

Fisch in Senfsoße

(FI,MI,ZW,SE,SF)

Kartoffeln

Gurkensalat in Rahm

(MI,SF,ZI)

-- ON TOP --

Kräuter Dip

(wir verwenden Joghurt)

(MI)

Karamellpudding
oder Obst

(MI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.