



KW 4
WINTER
SPEISEPLAN



20.01. - 24.01.2025

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Grünes Pesto (MI,KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Forrests Veggiewurst (ZW,SE,MÖ,TO,CU,KN,PA,GL,WE)	Italienischer Bohneneintopf (ZW,SE,HÜ,TO,MÖ,PA,KN)	Kokos-Möhrensuppe (ZW,SE,MÖ,KO,ZI,MI)	-- VEGGIE SPECIALE -- Brokkoli-Käse Bratling (ZW,SE,KN,MI,GL,WE,HE,HF,EI)
Soße B Currysoße (ZW,SE,MI,ZI,MÖ,PA,TO,KN,CU)	Forrests Currywurst (ZW,SE,MÖ,TO,CU,KN,PA)			Fischnuggets (FI,HÜ,ZW,GL,WE,ZI,MS,SF,MI,KN,HE,PA)
 Farfalle (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Knöpfle (GL,EI,WE,ZI)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Buchstabennudeln (GL,WE)	Kartoffeln
Paprika-Mais Salat (PA,MS,ZI,SF) 	Buttermais (MI)		Ciabatta (GL,WE,HE) 	Bunte Butter Möhren (MI)
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Röstzwiebeln (ZW,GL,WE)	-- ON TOP -- Knoblauch Dip (wir verwenden  Joghurt) (MI,ZI,KN)	-- ON TOP -- Sonnenblumenkerne	-- ON TOP -- Zitronen Dip (wir verwenden  Joghurt) (MI,ZI)
Obst	KiBa Quark (wir verwenden  Joghurt) oder Obst (MI,ZI)	Obst	Kirsch Streuselkuchen oder Obst (GL,WE,ZI,EI,MI)	Pancakes mit Vanillesoße oder Obst (GL,WE,MI,ZI,EI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.