KW 2
WINTER SPEISEPLAN

06.01. - 10.01.2025

FORREST COOK

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Mogelsoße (ZW,SE,KN,MI,TO,MÖ,PA)	-- VEGGIE SPECIALE -- Veggiebolognese mit Sonnenblumenhack (ZW,SE,KN,MÖ,TO,PA)	-- VEGGIE SPECIALE -- Tortellini (GL,WE,MI,HE,ZI,ZW,MÖ,KN,TO)	Kichererbsen-Kokos-Tomatensuppe (ZW,SE,KN,MÖ,HÜ,TO,KO)	-- VEGGIE SPECIALE -- Möhren-Kartoffelpuffer (ZW,SE,MÖ,MI,GL,WE,HE,EI)
Soße B Kürbissoße (ZW,SE,KN,MI,MÖ,KÜ)	Bolgnese mit BIO Rinderhack (ZW,SE,KN,MÖ,TO,RI,PA)	Käsesoße (MI,ZW,SE,KN)		Kutterfrikadelle (FI,GL,WE,MI,ZW,KN,SF,HE)
BIO Spirelli (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)		Baguette (GL,WE,HE)	Kartoffeln
Krautsalat mit Möhre und Gurke (ZI,SF,MÖ)		Chinakohlsalat mit Mandarine (ZI,MÖ,SF)		Brokkoli in Rahm (MI,KN)
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Schmandklecks (MI,ZI)	-- ON TOP -- Kräuter Dip (wir verwenden BIO Joghurt) (MI,ZI,KN)	-- ON TOP -- geröstete Kokosflocken (KO)	-- ON TOP -- FC Remoulade (MI,ZI,EI)
Obst	Stracciatellaquark oder Obst (MI,SO)	Obst	Mandarinen Käsekuchen oder Obst (MI,GL,WE,EI,ZI)	Grießflammerie mit Beerentopping oder Obst (MI,EI,WE,GL,ER)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.