

KW 49
WINTER
SPEISEPLAN



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

02.12. - 06.12.2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Brokkoli Pesto (MI,KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Braune Soße mit Champignons (ZW,SE,MÖ,TO,GL,WE,MI)	Linsenbulette (ZW,SE,MÖ,HÜ,PA,TO)	Steckrüben Möhrensuppe (ZW,SE,MÖ,MI)	-- VEGGIE SPECIALE -- Mais Möhren Bratling (EI,MÖ,MS,GL,WE,MI,CU)
Soße B Zucchini-Soße (ZW,SE,MI,MÖ)	Braune Soße mit Hähncheneinlage (ZW,SE,MÖ,TO,GL,WE,MI)	an Tomatensoße (ZW,SE,MÖ,TO,KN)		Kutterfrikadelle (FI,GL,WE,MI,ZW,KN,SF,HE)
Farfalle (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Kartoffeln	Reis (wahlweise Vollkorn)		Krustenbrot (GL,WE,HE)
Linsensalat (HÜ,ZI,PA)	Apfel-Rotkohl-Gemüse (ZI,AP)			Buttermöhren (MI,MÖ)
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Petersilien Dip (wir verwenden  Joghurt) (MI,ZI)	-- ON TOP -- Kräuter Dip (wir verwenden  Joghurt) (MI,ZI)	-- ON TOP -- Kräuter Croutons (MI,GI,WE,HE)	-- ON TOP -- FC - Remoulade (MI,ZI,EI)
Obst	Multivitamin Creme oder Obst (MI,ZI,MÖ,AP)	Obst	Zimt-Käsekuchen oder Obst (GL,WE,MI,EI)	Spekulatiusquark oder Obst (MI,ZI,GL,WE)



 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.