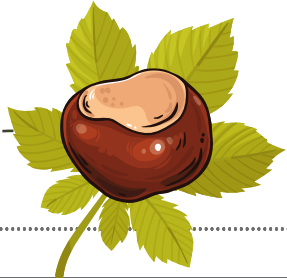


KW 47
HERBST
SPEISEPLAN



18.11. - 22.11.2024

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Tomatensoße (ZW,SE,KN,TO,MÖ)	-- VEGGIE SPECIALE -- Wintergemüsepfanne (ZW,SE,MÖ,TO,HÜ,KÜ,KN)	Knöpfle (GL,WE,EI)	Erbsensuppe (ZW,SE,MÖ,MI,HÜ)	-- VEGGIE SPECIALE -- Ei in Rahmspinat (ZW,SE,MÖ,MI,EI)
Soße B Maissoße (ZW,SE,MI,MS)	Wintergemüsepfanne mit Rinderhack (ZW,SE,MÖ,TO,RI,KÜ,KN)	mit heller Soße (ZW,SE,MÖ,MI)	-- VEGGIE SPECIALE -- mit Veggie Würstchen (HÜ,HE)	Fisch in Rahmspinat (ZW,SE,MÖ,MI,FI)
 Spirelli (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)		mit Geflügel Würstchen (GE,RI,4,2,7)	 Kartoffeln
Sellerie Möhren Apfel Salat (SE,ZI,AP,MÖ,SF)		Möhrensalat (MÖ,ZI)	Krustenbrot (GL,WE,HE)	
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Kräuter Dip (wir verwenden  Joghurt) (MI,ZI,SF)	-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Knoblauchcroustons (MI,GL,WE,HE,KN)	-- ON TOP -- Kräutererde (MI,GL,WE,HE)
Obst	Milchreis mit Pflaumentopping oder Obst (MI,ZI)	Obst	 Veganer Bananenkuchen oder Obst (GL,WE,HE,SO)	Zebra Dessert oder Obst (MI,SO)



 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.