

KW 51
WINTER
SPEISEPLAN

Frohe
Weihnachten



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

16.12. - 20.12.2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Grünes Pesto (MI,KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Chilli sin Carne mit Sonnenblumenhack  (ZW,SE,MÖ,TO,HÜ,MS,KN)	Polentatasche mit Spinatfüllung (HÜ,MI,KN,GL,WE,MS)	Möhrensuppe (ZW,SE,MÖ,MI,KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Gemüsebratling (HÜ,TO,KN,EI,GL,WE,SE)
Soße B Helle Cremesoße mit Kräutern (ZW,SE,MÖ,MI,KN)	Chilli con Carne mit  Rinderhack (ZW,SE,MÖ,TO,HÜ,MS,RI,KN)	an Gemüsesoße (ZW,SE,MÖ,TO)		Kutterfrikadelle (FI,GL,WE,MI,ZW,KN,SF,HE)
Penne (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Kartoffelstampf (MI)	Krustenbrot (GL,WE,HE)	Kartoffeln
Bunter Bohnensalat (HÜ,ZI)		Möhrensalat (MÖ,ZI)		Buttergemüse nach Art "Leipziger Allerlei" (MI,MÖ,HÜ,SE,GL,WE)
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Saure Sahne (wir verwenden  Joghurt) (MI)	-- ON TOP -- Knoblauch Dip (MI,ZI,KN)	-- ON TOP -- Kräuter Croutons (MI,GI,WE)	-- ON TOP -- Limetten Dip (wir verwenden  Joghurt) (MI,ZI)
Obst	Vanillepudding mit Zimt oder Obst (MI,ZI)	Obst	Weihnachtskuchen oder Obst (GL,WE,EI,MI,ZI)	Milchreis mit Zimt und Zucker oder Obst (MI,ZI)



Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009