

KW 49  
WINTER  
SPEISEPLAN



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

02.12. - 06.12.2024

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

Soße A

Brokkoli Pesto

(MI,KN)

Soße B

Zucchini-Soße

(ZW,SE,MI,MÖ)

 Farfalle  
(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Linsensalat

(HÜ,ZI,PA)

-- ON TOP --  
Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Braune Soße mit  
Champignons

(ZW,SE,MÖ,TO,GL,WE,MI)

Braune Soße mit  
Hähncheneinlage

(ZW,SE,MÖ,TO,GL,WE,MI)

Kartoffeln

Apfel-Rotkohl-Gemüse

(ZI,AP)

-- ON TOP --  
Petersilien Dip

(wir verwenden  Joghurt)  
(MI,ZI)

Multivitamin Creme  
oder Obst

(MI,ZI,MÖ,AP)

Linsensuppe

(ZW,SE,MÖ,HÜ,PA,TO)

an Tomatensoße

(ZW,SE,MÖ,TO,KN)

Reis  
(wahlweise Vollkorn)

-- ON TOP --

Kräuter Dip

(wir verwenden  Joghurt)  
(MI,ZI)

Obst

Steckrüben Möhrensuppe

(ZW,SE,MÖ,MI)

Krustenbrot

(GL,WE,HE)

-- ON TOP --

Kräuter Croutons

(MI,GI,WE,HE)

Zimt-Käsekuchen  
oder Obst

(GL,WE,MI,EI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Mais Möhren Bratling

(EI,MÖ,MS,GL,WE,MI,CU)

Kutterfrikadelle

(FI,GL,WE,MI,ZW,KN,SF,HE)

Bechamelkartoffeln

(MI,GL,WE)

Buttermöhren

(MI,MÖ)

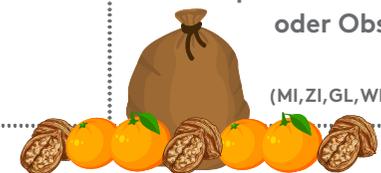
-- ON TOP --

FC - Remoulade

(MI,ZI,EI)

Spekulatiusquark  
oder Obst

(MI,ZI,GL,WE)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.