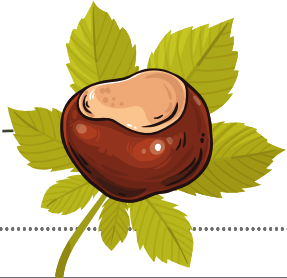


KW 47  
HERBST  
SPEISEPLAN



18.11. - 22.11.2024

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Tomatensoße (ZW,SE,KN,TO,MÖ)	-- VEGGIE SPECIALE -- Wintergemüsepfanne (ZW,SE,MÖ,TO,HÜ,KÜ,KN)	BIO Knöpfle (GL,WE,EI)	Erbsensuppe (ZW,SE,MÖ,MI,HÜ)	-- VEGGIE SPECIALE -- Ei in Rahmspinat (ZW,SE,MÖ,MI,EI)
Soße B Maissoße (ZW,SE,MI,MS)	Wintergemüsepfanne BIO mit Rinderhack (ZW,SE,MÖ,TO,RI,KÜ,KN)	mit heller Soße (ZW,SE,MÖ,MI)	-- VEGGIE SPECIALE -- mit Veggie Würstchen (HÜ,HE)	Fisch in Rahmspinat (ZW,SE,MÖ,MI,FI)
BIO Spirelli (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)		mit Geflügel Würstchen (GE,RI,4,2,7)	BIO Kartoffeln
Sellerie Möhren Apfel Salat (SE,ZI,AP,MÖ,SF)		Möhrensalat (MÖ,ZI)	Krustenbrot (GL,WE,HE)	
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Kräuter Dip (wir verwenden BIO Joghurt) (MI,ZI,SF)	-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Knoblauchcroutons (MI,GL,WE,HE,KN)	-- ON TOP -- Kräutererde (MI,GL,WE,HE)
Obst	Milchreis mit Pflaumentopping oder Obst (MI,ZI)	Obst	 Veganer Bananenkuchen oder Obst (GL,WE,HE,SO)	Zebra Dessert oder Obst (MI,SO)



 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.