

KW 44
HERBST
SPEISEPLAN



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

28.10. - 01.11.2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Möhren Pesto (MI,MÖ,KN,ZI)	-- VEGGIE SPECIALE -- Veggie Königsberger Klops (HÜ,MS,MÖ,ZW,WE,GL,ZI,MI,SE)	Polentataler an Gemüsesoße (ZW,SE,KN,MÖ,MI,MS,PA,TO)		-- VEGGIE SPECIALE -- Zucchini mit Kräuterkruste (GL,WE,MI,EI,KN,HF)
Soße B Ajvar Frischkäsesoße (MI,SE,MÖ,ZW,ZI,TO,KN,PA)	Königsberger Klops mit  Rindfleisch (RI,GL,WE,MI,MÖ,ZW,SE,SF,ZI)			Ofenfisch mit Kräuterkruste (FI,GL,WE,MI,EI,KN,HF)
Spirelli (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Kartoffeln	Reis (wahlweise Vollkorn)	REFORMATIONS- TAG	Kartoffelstampf (MI)
Bunter Salat mit Mais und Paprika (AP,ZI,MS,PA,MÖ)	 Rote Beete Apfel Salat (ZI,AP)	Bohnensalat (HÜ,ZI)		Butter Erbsen (HÜ,MI)
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Röstzwiebeln (GL,WE)	-- ON TOP -- Kräutererde (GL,WE)		-- ON TOP -- Kräuterdip (wir verwenden  Joghurt) (MI,ZI)
Obst	 Grießbrei mit Apfelmus oder Obst (MI,ZI,GL,WE,AP)	Obst		Milchreis mit Ü-Topping (wir verwenden  Milch) oder Obst (MI,ZI,ER,AP)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.