

KW 41
HERBST
SPEISEPLAN



07.10. - 11.10.2024

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Soße A

Fruchtige Curry Soße

(ZW,SE,MÖ,ZI,MI,AN)

Soße B

Rotes Pesto

(MI,KN,TO)

Schmetterlingsnudeln
(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Gemischter grüner Salat mit
Joghurt Dressing

(MI,ZI)

-- ON TOP --
Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Chili sin carne

mit  Sonnenblumenhack

(HÜ,ZW,TO,SE,MS,MÖ)

Chili con carne
mit  Rind

(HÜ,TO,SE,MÖ,RI,MS,ZW)

Reis
(wahlweise Vollkorn)

-- ON TOP --
Knoblauch Dip

(wir verwenden  Joghurt)

(MI,ZI,KN)

Zebra Dessert
oder Obst

(MI,ZI,SO)

Tortellini alla Nonna

(MI,GL,WE,MÖ,KN,ZI,ZW,HE)

Käse Soße

(MI,KN,ZW,SE)

Grüne Bohnen mit
italienischen Kräutern

(MI,HÜ)

-- ON TOP --
Käsestreusel

(MI)

Obst

Möhrensuppe

(MI,KN,SE,MÖ)

Krustenbrot

(GL,WE,HE)

-- ON TOP --
Käse Croutons

(GL,WE,MI)

Apfel Streuselkuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Bunter Reisbratling

(GL,WE,MS,HÜ,HF,MI,CU,EI,MÖ)

Goldige Fisch Nuggets

(FI,ZW,HÜ,WE,GL,MI,SF,ZI)

Kartoffeln

gestovte Erbsen

(GL,WE,HÜ,MI)

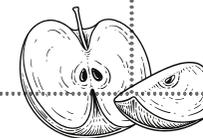
-- ON TOP --
Schnittlauch Dip

(wir verwenden  Joghurt)

(MI,ZI)

Rote Grütze mit Vanille Soße
oder Obst

(MI,ER,ZI)



 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.