

KW 40
HERBST
SPEISEPLAN



30.09. - 04.10.2024

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Soße A

Brokkoli Pesto

(MI,KN)

Soße B

Quietschige
Möhren Soße

(MÖ,ZW,SE,MI,ZI)

Spirelli
(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Bunter Salat mit
Zitronenvinaigrette

(ZI,SF,AP,MÖ,MS,PA)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Planted Gulasch
amerikanischer Art

(HÜ,PA,MS,TO,ZW,KN,SE,MÖ,ZI)

Putengulasch
amerikanischer Art

(GE,TO,MÖ,KN,SE,ZW,MS,PA)



Kartoffeln

Coleslaw

(MI,SE,MÖ,ZI,SF)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(GL,WE,ZW)

Birnen Hafer Smoothie
oder Obst

(GL,HF,ZI,MI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Bohnen Bulette

(HF,GL,WE,HÜ,ZW,PA,KN,ZW,CU,MÖ)

Tomaten Basilikum Soße

(ZW,SE,TO,MÖ)

Reis
(wahlweise Vollkorn)

Gurken Salat

(ZW,SF)

-- ON TOP --

Curry Dip

(MI,ZI,KN,CU)

Obst

DONNERSTAG

TAG

DER

DEUTSCHEN

EINHEIT

-- VEGGIE SPECIALE --

Gefüllter Champignon

(GL,WE,ZW,HF,EI,MI,MÖ)

Kutterfrikadelle

(FI,GL,WE,MI,ZW,KN,SF,HE)

Kartoffelstampf

(MI)

Fruchtiges Möhren Gemüse

(MI,ZI,MÖ)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI,ZI,EI,ZW)

Schokoladenflammerie
oder Obst

(MI,GL,WE,SO)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.