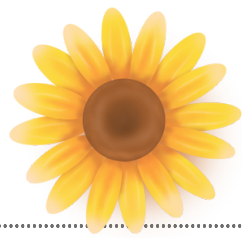


KW 37  
SOMMER  
SPEISEPLAN



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

09.09. - 13.09.2024

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

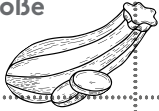
**DONNERSTAG**

**FREITAG**

Soße A

Zucchini Cremesoße

(MI,KN,SE,MÖ)



Soße B

Mogel Soße

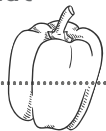
(MI,MÖ,ZI,TO,SE)

Spirelli  
(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Gurken Paprika Salat

(ZI,SF,PA)



-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Bunte Gemüsepfanne

(HÜ,SF,ZW,SE,MÖ,MI,KN)

Bunte Hackfleischpfanne mit  
BIO Rindfleisch

(RI,HÜ,ZW,SE,MÖ,MI,KN)

Reis  
(wahlweise Vollkorn)

-- VEGGIE SPECIALE --

Vegane Nuggets

(GL,WE,ZW,ZI)

Bechamelkartoffeln

(WE,GL,MI,ZW,SE,MÖ)

Butter Erbsen

(MI,HÜ)

-- ON TOP --

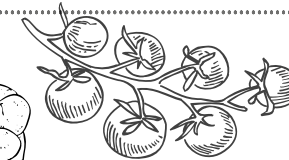
FC Ketchup

(TO,AP,ZW,ZI)

Obst

Tomatensuppe

(SE,MÖ,ZW,KN,TO)



Mehrkorn Baguette

(GL,WE,RO,HE)

-- ON TOP --

Buchstabennudeln

(GL,WE)

Sandkuchen  
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Kartoffel Bärlauch  
Bratling

(GL,WE,EI,HF,MI,KN,MÖ)

Fisch Nuggets

(FI,GL,WE,ZW,ZI,SF,PA)

Kartoffelstampf

(MI)

Farmersalat

(MI,ZW,SF,ZI,SE,MÖ,AP)

-- ON TOP --

Kräuter Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI,ZI,ZW)

Cooks Schoko Pudding  
oder Obst

(MI,SO)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.