

KW 36
SOMMER
SPEISEPLAN



02.09. - 06.09.2024

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Tomatensoße classico (TO,KN,MÖ,ZW,SE)	-- VEGGIE SPECIALE -- Veggie Königsberger Klöpse (HÜ,MS,MÖ,ZW,WE,GL,ZI,MI,SE)	Gemüsebällchen (MS,MÖ,ZW,HÜ,EI,PA)	Knallererbsen Suppe (MI,HÜ,KN,SE,MÖ,ZW,ZI)	-- VEGGIE SPECIALE -- Vegane Frikadelle mit Tomaten Soße (GL,WE,KN,ZW,MÖ,HE,SE,TO,ZW)
Soße B Käse Soße (ZW,SE,KN,MI)	Königsberger Klops mit  Rindfleisch (RI,GL,WE,MI,MÖ,ZW,SE,SF,ZI)			Thunfisch Tomaten Soße (FI,ZW,KN,TO,SE,MÖ)
Penne (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	 Kartoffeln	Gelber Reis (wahlweise Vollkorn)		Kartoffelstampf (MI)
Fruchtiger Möhrensalat mit Ananas (MÖ,ZI,AN,SF)	Rote Bete Apfel Salat (ZI,AP,10)	Melonen Feta Salat (ZI,MI,SF)	Krustenbrot (GL,WE)	Blumenkohl in Butter (MI)
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Petersilien Dip (wir verwenden  Joghurt) (MI,ZI)	-- ON TOP -- Joghurt Dip (ZI,MI,KN)	-- ON TOP -- Käse Croutons (GL,WE,MI)	-- ON TOP -- Kräuter Dip (wir verwenden  Joghurt) (MI,ZI,KN)
Obst 	Erdbeer Hafer Smoothie oder Obst (GL,HF,MI,ZI,ER)	Obst	Veganer Schoko Pfirsich Kuchen oder Obst (GL,WE,SO)	KiBa Quark oder Obst (MI,ZI)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.