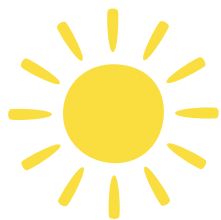
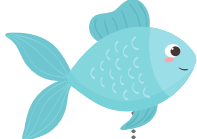



KW 31
SOMMER
SPEISEPLAN



29.07. - 02.08.2024

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Zucchini Cremesoße (MI,KN,SE,MÖ)	-- VEGGIE SPECIALE -- Bunte Gemüsepfanne (HÜ,SF,ZW,SE,MÖ,MI,KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Vegane Nuggets (GL,WE,ZW,ZI)	Tomatensuppe (SE,MÖ,ZW,KN,TO)	-- VEGGIE SPECIALE -- Kartoffel Bärlauch Bratling (GL,WE,EI,HF,MI,KN)
Soße B Mogel Soße (MI,MÖ,ZI,TO,SE)	Bunte Hackfleischpfanne mit  Rindfleisch (RI,HÜ,ZW,SE,MÖ,MI,KN)			Fisch Nuggets (FI,GL,WE,ZW,ZI,SF,PA)
Spirelli (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Bechamelkartoffeln (WE,GL,MI,ZW,SE,MÖ)		Kartoffelstampf (MI)
Gurken Paprika Salat (ZI,SF,PA)		Tomaten Gurken Salat (ZI,SF,ZW,TO)	Mehrkorn Baguette (GL,WE,RO,HE)	Farmersalat (MI,ZW,SF,ZI,SE,AP)
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Joghurt Minz Dip (MI,ZI)	-- ON TOP -- FC Ketchup (TO,AP,ZW,ZI)	-- ON TOP -- Buchstabennudeln (GL,WE)	-- ON TOP -- Kräuter Dip (MI,ZI,ZW)
Obst	Pfirsich Mango Lassi oder Obst (ZI,MI) 	Obst	Sandkuchen oder Obst (GL,WE,MI,ZI,EI)	Cooks Schoko Pudding oder Obst (MI,SO)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.