





POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Ѕове А	VEGGIE SPECIALE			VEGGIE SPECIALE
Tomatensoße Classico	Veggie Königsberger Klöpse	Kürbis Steckrüben Frikadelle	Knallererbsen Suppe	Vegane Frikadelle mit Tomaten Soße
(TO,KN,ZW,SE)	(MS,GL,HE,HÜ,KN,MI,MÖ,SE,SO,WE,ZI,ZW)	(GL,WE,HÜ,MÖ)	(MI,HÜ,KN,SE,MÖ,ZW,ZI)	(GL,WE,KN,ZW,MÖ,HE,SE,TO,ZW)
Soße B		_ 🕰	••••••	
Käse Soße	Königsberger Klops mit Rindfleisch			Thunfisch Tomaten Soße
(ZW,SE,KN,MI)	(RI,Ei,GL,WE,MI,MÖ,ZW,SE,SF,ZI)			(FI,ZW,KN,TO,SE,MÖ)
Penne (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Kartoffeln	Gelber Reis (wahlweise Vollkorn)		Kartoffelstampf (MI)
Fruchtiger Möhrensalat	Rote Bete Apfel Salat	Mais Paprika Salat	Mehrkorn Baguette	Blumenkohl in Butter
mit Ananas (MÖ,ZI,AN,SF)	(ZI,AP,10)	(PA,MS,ZI,ZW,SF)	(GL,WE,RO,HE)	(MI)
ON TOP	ON TOP	ON TOP	ON TOP	ON TOP
Käsestreusel	Röstzwiebeln	Joghurt Dip	Käse Croutons	Kräuter Dip
(MI)	(GL,WE,ZW)	(ZI,MI,KN)	(GL,WE,MI)	(MI,ZI,KN)
Obst	Erdbeer Hafer Smoothie oder Obst	Obst	Veganer Schoko Pfirsich Kuchen oder Obst	KiBa Quark oder Obst
	(GL,HF,MI,ZI,ER)		(GL,WE,SO)	(MI,ZI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009