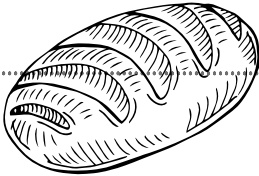
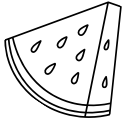


KW 28
SOMMER
SPEISEPLAN



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

08.07.- 12.07.2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Fruchtige Curry Soße (MI, ZW, SE, MÖ, ZI, MI, AN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Chili sin carne mit  Sonnenblumenhack (HÜ, ZW, TO, SE, MÖ)	Tortellini alla Nonna (MI, EI, GL, WE, KN, ZI, ZW, HE)	Möhrensuppe (MI, KN, SE, MÖ)	-- VEGGIE SPECIALE -- Bunter Reisbratling (GL, WE, MS, HÜ, HF, MI, CU, EI, MÖ)
Soße B Rotes Pesto (MI, KN, TO)	Chili con carne mit  Rind (HÜ, TO, SE, MÖ, RI, ZW)			Goldige Fisch Nuggets (MI, FI, GL, WE, ZW, ZI, SF, HÜ)
Farfalle (wahlweise Vollkorn) (GL, WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Tomaten Paprika Sößchen (TO, PA, KN, ZW, SE)		Kartoffeln
Feiner Möhrensalat mit Apfel (MÖ, AP, ZI)		Grüne Bohnen mit italienischen Kräutern (MI, HÜ)	Krustenbrot (GL, WE, HE)	gestovte Erbsen (GL, WE, HÜ, MI)
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Sour Creme (MI, ZI, KN)	-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Kräuter Croutons (GL, WE)	-- ON TOP -- FC Remoulade (MI, ZI, EI, ZW)
Obst 	Zebra Dessert oder Obst (MI, ZI, SO)	Obst	Rhabarber Streuselkuchen oder Obst (GL, WE, MI, ZI, EI)	Rote Grütze mit Vanille Soße oder Obst (MI, ZI)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.