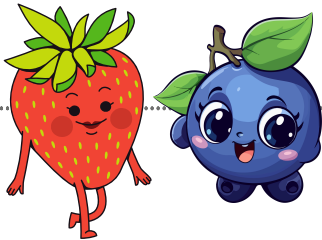


KW 25
SOMMER
SPEISEPLAN



17.06.-21.06.2024

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A	-- VEGGIE SPECIALE -- Veggiefrikassee mit  Tofu	Pfannkuchen	Blumenkohlcreme Süppchen	-- VEGGIE SPECIALE -- Ei in Senfsoße
Rotes Pesto	(MI, ZI, ZW, SE, MÖ, HÜ, SO)	(GL, WE, MI, EI)	(MI, MÖ, ZW, SE, ZI)	(EI, ZW, SE, MÖ, MI, SF)
Soße B				
Paprika Soße	Hühnerfrikassee			Fisch in Senfsoße
(TO, KN, ZW, SE, MÖ, PA)	(GE, ZI, ZW, SE, MÖ, HÜ, MI)			(FI, ZW, SE, MÖ, MI, SF)
Penne (wahlweise Vollkorn)	Reis (wahlweise Vollkorn)	-- wahlweise -- Apfelmus		Kartoffeln
(GL, WE)		(AP, ZI)		
Bunter Salat mit fruchtigem Apfeldressing	-- wahlweise -- Bunter Quark	-- wahlweise -- Bunter Quark		Gurkensalat
(ZI, SF, AP, MÖ, MS, PA)	(MI, MÖ, PA)	(MI, MÖ, PA)		(ZI, SF, ZW)
-- ON TOP -- Käsestreusel	-- ON TOP -- Limetten Dip		Krustenbrot	-- ON TOP -- Sahnemeerrettich Dip
(MI)	(MI, ZI)		(GL, WE, RO, HE)	(MI, 4)
Obst	Erdbeer Shake oder Obst	Obst	Heidelbeerkuchen oder Obst	Milchreis mit Ü-Topping oder Obst
	(ER, ZI, MI)		(GL, WE, MI, ZI, EI)	(MI, AP, ER)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.