




KW 24  
SOMMER  
SPEISEPLAN



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

10.06.-14.06.2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>Soße A</p> <p><b>Zucchini Cremesoße</b></p> <p>(MI,KN,SE,MÖ)</p>	<p>-- VEGGIE SPECIALE --</p> <p><b>Bunte Gemüsepfanne mit Hack aus Sonnenblumen</b></p> <p> (SO,HÜ,SF,ZW,SE,MÖ,MI,KN)</p>	<p><b>Tortellini Formaggio</b></p> <p>(MI,GL,WE,KN,ZI,ZW,HE)</p>	<p><b>Tomatencreme Suppe</b></p> <p>(MI,SE,MÖ,ZW,KN,TO)</p>	<p>-- VEGGIE SPECIALE --</p> <p><b>Kartoffel Bärlauch Bratling</b></p> <p>(GL,WE,EI,HF,MI,KN)</p>
<p>Soße B</p> <p><b>Mogel Soße</b></p> <p>(MI,MÖ,ZI,TO,SE)</p>	<p><b>Bunte Hackfleischpfanne</b></p> <p>(RI,HÜ,ZW,SE,MÖ,MI,KN)</p>			<p><b>Fisch Nuggets</b></p> <p>(FI,GL,WE,ZW,HÜ,MI)</p>
<p><b>Spirelli (wahlweise Vollkorn)</b></p> <p>(GL,WE)</p>	<p><b>Reis (wahlweise Vollkorn)</b></p>	<p><b>Sahnesoße</b></p> <p>(MI,ZW,SE,MÖ,KN)</p>		<p><b>Kartoffelstampf</b></p> <p>(MI)</p>
<p><b>Bunter Bohnensalat</b></p> <p>(ZI,SF,HÜ,MS)</p>	<p></p> <p><b>Joghurt Minz Dip</b></p> <p>(MI,ZI)</p>	<p><b>Tomaten Gurken Salat</b></p> <p>(ZI,SF,ZW,TO)</p>	<p>-- ON TOP --</p> <p><b>Buchstabennudeln</b></p> <p>(GL,WE)</p>	<p><b>Farmersalat</b></p> <p>(MI,ZW,SF,ZI,SE,AP)</p>
<p>-- ON TOP --</p> <p><b>Käsestreusel</b></p> <p>(MI)</p>		<p>-- ON TOP --</p> <p><b>Putenschinken</b></p> <p>(GE,4)</p>	<p><b>Mehrkorn Baguette</b></p> <p>(GL,WE,RO,HE)</p>	<p>-- ON TOP --</p> <p><b>FC Remoulade</b></p> <p>(MI,ZI,EI,ZW)</p>
<p><b>Obst</b></p>	<p><b>Pfirsich Mango Lassi oder Obst</b></p> <p>(ZI,MI)</p>	<p><b>Obst</b></p>	<p><b>Sandkuchen oder Obst</b></p> <p>(GL,WE,MI,ZI,EI)</p> <p></p>	<p><b>Cooks Schoko Pudding oder Obst</b></p> <p>(MI,SO)</p>

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.