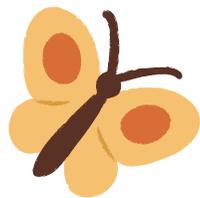


KW 20  
FRÜHLINGS  
SPEISEPLAN



13.05.-17.05.2024

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>Soße A</p> <p><b>Paprikasoße</b></p> <p>(PA, TO, MI, KN, ZW, SE)</p>	<p>-- VEGGIE SPECIALE --</p> <p><b>Veggie Königsberger Klöpse</b></p> <p>(HÜ, MS, ZW, WE, GL, ZI, MÖ, MI, SE, KN)</p>	<p><b>Falafelbällchen an Gemüesoße</b></p> <p>(GL, WE, ZW, HE, KN, HÜ, SE)</p>	<p><b>Cremiges Blumenkohl Sूपpchen mit Kräuter Pfiff</b></p> <p>(MI, KN, SE, MÖ, ZW)</p>	<p>-- VEGGIE SPECIALE --</p> <p><b>Vegane Frikadelle mit Tomaten Soße</b></p> <p>(GL, WE, KN, ZW, MÖ, HE, SE, TO, ZW)</p>
<p>Soße B</p> <p><b>Zucchini Soße</b></p> <p>(ZW, SE, KN, MI)</p>	<p><b>Königsberger Klops mit BIO Geflügel</b></p> <p>(GE, GL, WE, MI, MÖ, ZW, SE, SF, EI, ZI)</p>			<p><b>Thunfisch Tomaten Soße</b></p> <p>(FI, ZW, KN, TO, SE, MÖ)</p>
<p><b>Fusilli (wahlweise Vollkorn)</b></p> <p>(GL, WE)</p>	<p><b>Kartoffeln</b></p>	<p><b>Gelber Reis (wahlweise Vollkorn)</b></p>		<p><b>Kartoffelstampf</b></p> <p>(MI)</p>
<p><b>Krautsalat</b></p> <p>(ZI, SF)</p>	<p><b>Rote Bete Apfel Salat</b></p> <p>(ZI, AP, 10)</p>	<p><b>Bunte Butter Böhnchen</b></p> <p>(MI, HÜ)</p>	<p>-- ON TOP --</p> <p><b>Käse Croutons</b></p> <p>(GL, WE, MI)</p>	<p><b>Butter Möhren</b></p> <p>(MI, MÖ)</p>
<p>-- ON TOP --</p> <p><b>Käsestreusel</b></p> <p>(MI)</p>	<p>-- ON TOP --</p> <p><b>Petersilien Dip</b></p> <p>(MI, ZI)</p> 	<p>-- ON TOP --</p> <p><b>Joghurt Dip</b></p> <p>(ZI, MI, KN)</p>	<p><b>Finnen Baguette</b></p> <p>(GL, WE)</p> 	<p>-- ON TOP --</p> <p><b>Remoulade</b></p> <p>(MI, ZI, EI, KN, ZW)</p> 
<p><b>Obst</b></p>	<p><b>Beeren Hafer Smoothie oder Obst</b></p> <p>(GL, HF, MI, ZI, ER)</p>	<p><b>Obst</b></p>	<p><b>Schoko Pfirsich Kuchen oder Obst</b></p> <p>(GL, WE, SO, EI, MI)</p> 	<p><b>KiBa Quark oder Obst</b></p> <p>(MI, ZI)</p> 

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.