

KW 14
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

01.04.-05.04.2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

OSTER-

Soße A

Tomatensoße classico

(TO,KN,ZW,SE)

-- VEGGIE SPECIALE --

Rahmgeschnetzeltes mit Pilzen

(wir verwenden Sonnenblumenchunks)
(MI,SE,MÖ,KN,ZI)

Cremiges Blumenkohl
Süppchen mit Kräuter Pfiff
(MI,KN,SE,MÖ)

-- VEGGIE SPECIALE --

Ei mit Curry Kokos Soße

(wir verwende Ei)
(EI,KO,MI,ZW,SE,MÖ,ZI,AN)

MONTAG

Soße B

-

Putengeschnetzeltes
mit Pilzen

(wir verwenden Geflügel)
(GE,MI,SE,MÖ,KN)

Fischfilet mit Curry
Kokos Soße

(FI,KO,MI,ZW,SE,MÖ,ZI,AN)

Farfalle
(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

Reis
(wahlweise Vollkorn)

mit Veggiewürstchen

(SO,HE,EI,SF,PA)

Kartoffeln

Möhrensalat

(AP,ZI,SF)

Brokkoli

(MI)

mit Geflügelwürstchen

(GE,RI,4,2,7)

Regenbogen Möhren

(MI,MÖ)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(GL,WE,ZW)

Krustenbrot

(GL,WE,HE,RO)

-- ON TOP --

Geröstete
Sonnenblumenkerne

Obst

Obst

Birnen Streuselkuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,EI)

Stracciatella Quark
oder Obst

(MI,SO)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.