

KW 13  
FRÜHLINGS  
SPEISEPLAN

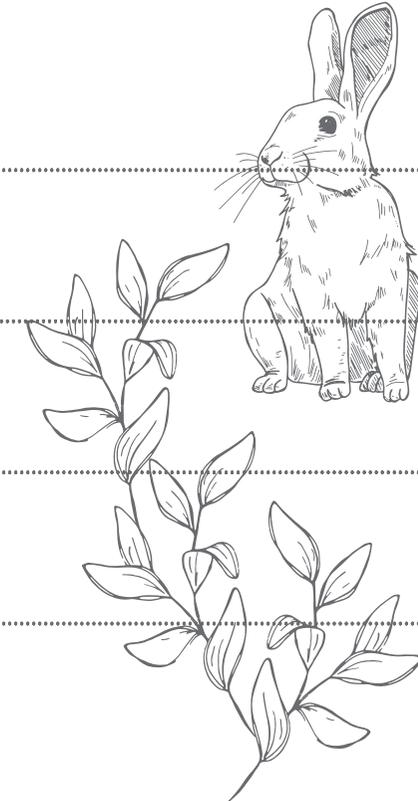


POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

25.03.-29.03.2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A	-- VEGGIE SPECIALE --			
Grünes Pesto (KN, MI)	Vegetarische Bällchen in Tomatensoße (SO, GL, WE, EI, MI, TO, ZW, SE, MÖ, SF, KN, HÜ, ZI)	Kürbis Steckrüben Frikadelle (WE, GL, KÜ, HE, HÜ, MÖ)	Vegane Süßkartoffel Kokos Suppe (KO, ZI, ZW, SE, MÖ)	
Soße B				
Polenta Käse Soße (SE, MÖ, ZW, MI, MS)	Hähnchenbällchen in Tomatensoße (GE, GL, WE, EI, MI, TO, ZW, SE, MÖ, SF)			
Penne (wahlweise Vollkorn) (GL, WE)	Spätzle (GL, WE, EI)	Reis (wahlweise Vollkorn)		
Bunter Bohnensalat (ZI, SF, ZW, HÜ, MS)	Butter Mais (MS, MI)	Rotes Gemüse (KN, MÖ, PA, TO, ZW)	-- ON TOP -- geröstete Sonnenblumenkerne	
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Knobi Dip (MI, KN, ZI)	-- ON TOP -- Gurken Sesam Dip (MI, ZI, KN, SS)	Baguette (GL, WE, HE)	
Obst	Bananen Smoothie oder Obst (ZI, MI)	Obst	Ameisenkuchen oder Obst (GL, WE, MI, ZI, EI, SO)	

KARFREITAG



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.