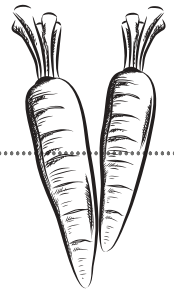
KW 12
FRÜHLINGS SPEISEPLAN

18.03.-22.03.2024

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Mogelsoße (MI,TO,SE,MÖ,ZW)	-- VEGGIE SPECIALE -- Veggie Königsberger Klöpse (EI,GL,HE,HÜ,KN,MI,MÖ,SE,SO,WE,ZI,ZW)	Falafelbällchen (GL,WE,ZW,HE,KN,HÜ)	Fruchtige Möhrensuppe (MI,KN,SE,MÖ,ZW,ZI)	-- VEGGIE SPECIALE -- Vegane Frikadelle mit Tomaten Soße (GL,WE,KN,ZW,MÖ,HE,SE,TO,ZW)
Soße B Paprika Soße (TO,ZW,SE,KN,PA)	Königsberger Klops mit BIO Rindfleisch (RI,GL,WE,MI,MÖ,ZW,SE,SF,ZI)			Thunfisch Tomaten Soße (FI,ZW,KN,TO,SE,MÖ)
Farfalle (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Kartoffeln	Gelber Reis (wahlweise Vollkorn)		Kartoffelstampf (MI)
Fruchtiger Möhrensalat mit Ananas (MÖ,ZI,AN,SF)	Rote Bete Apfel Salat (ZI,AP,10)	Mais Paprika Salat (PA,MS,ZI,ZW,SF)	-- ON TOP -- Käse Croutons (GL,WE,MI)	Butter Erbsen (HÜ,MI)
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Petersilien Dip (MI,ZI)	-- ON TOP -- Joghurt Dip (ZI,MI,KN)	Krustenbrot (GL,WE)	-- ON TOP -- Kräuter Dip (MI,ZI,KN)
Obst	Erdbeer Hafer Smoothie oder Obst (GL,HF,MI,ZI,ER)	Obst	Veganer Schoko Pfirsich Kuchen oder Obst (GL,WE,SO)	KiBa Quark oder Obst (MI,ZI)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.