

KW 8
WINTER
SPEISEPLAN



19.02.-23.02.2024

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Möhren Pesto (MI,MÖ,KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Chili sin carne mit  Sonnenblumenhack (HÜ,ZW,TO,SE,MÖ)	Eier Omelette (EI,MI)	Old School Tomatensuppe (TO,KN,SE,MÖ,ZW)	-- VEGGIE SPECIALE -- Möhrentaler (MÖ,GL,MI,WE,ZW,EI,SE,HF)
Soße B Paprika Cremesoße (KN,MI,SE,MÖ,PA,TO)	Chili con carne mit  Rind (HÜ,TO,SE,MÖ,RI,ZW)			Dorsch Nuggets (FI,GL,WE)
Farfalle (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Bechamel Kartoffeln (MI,GL,WE)	-- ON TOP -- Knoblauch Croutons (WE,GL,MI,KN)	Kartoffel Möhren Stampf (MI,MÖ)
Grüner Salat mit buntem Topping (ZI,MS,PA,AP,SF)		Asia Rotkohlsalat (SO,SS,ZI)	Sauerteigbrot (GL,WE,HÖ,HE)	Butter Bohnen (MI,HÜ)
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Saure Sahne Klecks (MI,ZI)	-- ON TOP -- Röstzwiebeln (GL,WE,ZW)		-- ON TOP -- Basilikum Zitronen Dip (MI,ZI,KN)
Obst	Zitronenpudding oder Obst (MI,ZI)	Obst	Affen Bananen Kuchen oder Obst (EI,GL,WE,MI,ZI)	Kirsch Tiramisú oder Obst (EI,GL,WE,ZI,MI)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.