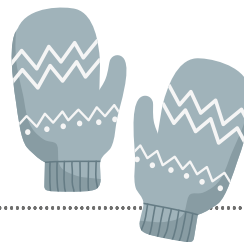


KW 7  
WINTER  
SPEISEPLAN



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

12.02.-16.02.2024

| MONTAG                                                                                             | DIENSTAG                                                                                                                                                | MITTWOCH                                                                              | DONNERSTAG                                                                          | FREITAG                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Soße A</b><br><b>Gorgonzola Soße</b><br>(MI,KN,SE,MÖ,ZW)                                        | -- VEGGIE SPECIALE --<br> <b>Linzenbällchen</b><br>(GL,HF,HÜ,KN,MÖ,WE) | -- VEGGIE SPECIALE --<br><b>Polenta Spinat Tasche</b><br>(GL,HE,KN,MI,MÖ,WE,ZW,HÜ,MS) | <b>Knallererbensuppe</b><br>(ZW,SE,MÖ,MI,HÜ)                                        | -- VEGGIE SPECIALE --<br><b>Blumenkohl in Backteig</b><br>(GL,WE,EI,HE)         |
| <b>Soße B</b><br><b>Tomaten Basilikum Soße</b><br>(MI,ZW,TO,KN,SE,MÖ)                              | <b>Hähnchen Nuggets</b><br>(GL,WE,MS,HE)                                                                                                                |                                                                                       |  | <b>Lemon Pepper Nuggets</b><br>(FI,GL,HE,WE,MI,ZI)                              |
| <b>Spirelli</b><br><b>(wahlweise Vollkorn)</b><br>(GL,WE)                                          | <b>Wildreis</b><br><b>(wahlweise Vollkorn)</b><br>                                                                                                      | <b>Salz Kartoffeln</b><br>                                                            | -- ON TOP --<br><b>Sonnenblumenkerne</b><br>                                        | <b>Tomatenreis</b><br><b>(wahlweise Vollkorn)</b><br>(TO,ZW,KN)                 |
| <b>Möhren Mais Salat</b><br>(ZI,SF,MÖ,MS)                                                          | <b>Gestovter Wirsing</b><br>(GL,MI,WE)                                                                                                                  | <b>Gurken Radieschen Salat</b><br>(SF,ZI)                                             |                                                                                     | <b>Butter Möhren</b><br>(MI,MÖ)                                                 |
| -- ON TOP --<br><b>Käsestreusel</b><br>(MI)                                                        | -- ON TOP --<br><b>Käptn´s Ketchup</b><br>(AP,TO,ZI)                                                                                                    | -- ON TOP --<br><b>Kräuter Dip</b><br>(MI,ZI)                                         | <b>Baguette</b><br>(GL,WE,HE)                                                       | -- ON TOP --<br><b>FC Remoulade</b><br>(MI,ZI,EI,SF)                            |
| <br><b>Obst</b> | <b>Kiba Smoothie</b><br><b>oder Obst</b><br>(MI,ZI)                                                                                                     | <b>Obst</b>                                                                           | <b>Wilder Zebra Kuchen</b><br><b>oder Obst</b><br>(EI,GL,WE,MI)                     | <b>Schokopudding mit</b><br><b>Vanille Sauce</b><br><b>oder Obst</b><br>(SO,MI) |



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.