

KW 6
WINTER
SPEISEPLAN



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

05.02.-09.02.2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Soße A

Möhren Tomaten Pesto

(MI,MÖ,TO,KN)

Soße B

Carbonara Soße

(MI,SE,MÖ,KN)

Penne

(wahlweise Vollkorn)

(GL,WE)

**Gemischte Blattsalat mit
Buttermilchdressing**

(ZI,AP,MÖ,MI,SF,MS)

-- ON TOP --

Putenwürfel

(GE,4,2,7)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Frikassee

(wir verwenden Tofu)
(SO,MI,HÜ,ZW,SE,MÖ,ZI)

Hühnerfrikassee

(GE,MI,HÜ,ZW,SE,MÖ,ZI)

Reis

(wahlweise Vollkorn)

-- VEGGIE SPECIALE --

Buntes Kichererbsen Curry

(CU,HÜ,KN,MI,MÖ,SE,TO,ZI,ZW)

Goldener Cous Cous

(WE,GL)

Farmer Salat

(MI,SE,SF,ZI,ZW,MÖ)

-- ON TOP --

Joghurt MinzDip

(MI,ZI)

Obst

Winter Kürbis Suppe

(MI,SE,MÖ,KÜ,ZW)

-- ON TOP --

Mediterrane Weißbohnen

(HÜ)

Krustenbrot

(GL,WE,HE,RO)

**Zitronen Kuchen
oder Obst**

(EI,GL,WE,MI,ZI)

-- VEGGIE SPECIALE --

**Gelber Mais Bratling
an Ayvar Frischkäse Soße**

(GL,WE,MS,HF,CU,EI,KN,MI,MÖ,PA,SE,TO,ZI,ZW)

**Kabeljau in Ajvar
Frischkäse Soße**

(FI,KN,MI,MÖ,PA,SE,TO,ZI,ZW)

Kartoffelstampf

(MI)

Butter Möhren

(MI,MÖ)

-- ON TOP --

Dill Dip

(MI,ZI)

**Rote Grütze mit Schlag
oder Obst**

(ZI,MI)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.