

KW 51
WINTER
SPEISEPLAN



18.12.-22.12.2023

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Möhren Pesto (MI,ZI,MÖ,KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Vegetarische Bällchen in Rahmsoße (SO,HÜ,GL,WE,HE,SE,ZI,KN,TO,MI,ZW,MÖ)	-- VEGGIE SPECIALE -- Blumenkohl im Backteig (GL,WE,EI,HE)	Tomatencreme Suppe (MI,KN,SE,MÖ,ZW,TO)	-- VEGGIE SPECIALE -- Gefüllter Champignon (GL,WE,ZW,HF,EI,MI,MÖ)
Soße B Kräuter Soße (MI,ZW,SE,MÖ)	 Rinderfrikadelle in Rahmsoße (RI,PA,TO,SF,MI,SE,ZW,MÖ)			Fisch mit Kräuterkruste (FI,GL,WE,MI,SF,ZW,EI)
Schmetterlingsnudeln (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis	Kartoffelstampf (MI)	-- ON TOP -- Mini Maccheroni (GL,WE)	Kartoffeln
Grüner Salat mit buntem Topping (ZI,MS,PA,AP)	Butter Bohnen (MI)	Butter Erbsen (MI)		Cremiges Schwarzwurzel Möhren Gemüse (GL,WE,MI,MÖ)
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Röstzwiebeln (ZW,GL,WE)	-- ON TOP -- Knoblauch Dip (MI,KN)	Baguette (GL,WE,HE)	-- ON TOP -- Basilikum Zitronen Dip (MI,ZI)
Obst	Lebkuchenflammerie oder Obst (MI,GL,WE)	Obst	Weihnachtlicher Orangenkuchen oder Obst (GL,WE,MI,ZI,EI)	Pfannkuchen Fluffis mit Vanillesoße oder Obst (EI,GL,WE,MI)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.