

KW 49
WINTER
SPEISEPLAN



04.12.-08.12.2023

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Soße A

Grünes Pesto

(MI,KN)

Soße B

Paprikasoße

(TO,SE,ZW,MÖ,PA,KN)

**Penne
(wahlweise Vollkorn)**

(GL,WE)

Gurken Möhren Salat

(MÖ,ZI,SF)

**-- ON TOP --
Käsestreusel**

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Planted Gyros in Schmandsoße

(HÜ,MI,SE,MÖ,TO,ZW,KN,PA)

Puten Gyros in Schmandsoße

(wir verwenden Pute)
(GE,ZW,SE,MÖ,MI,TO,KN,PA)

**Reis
(wahlweise Vollkorn)**

Krautsalat

(ZI,PA,ZW,SF)

**-- ON TOP --
Knoblauch Croutons**

(GL,WE,MI,KN)

**Vanillejoghurt mit
Bratapfelstückchen
oder Obst**

(ZI,MI,AP)

Pfannkuchen

(GL,WE,MI,EI)

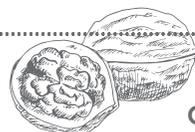
Apfelmus

(ZI,AP)

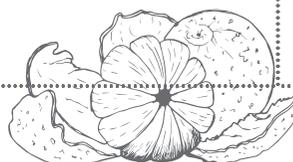
Gemüsequark

(ZI,MI,PA,MS)

**-- ON TOP --
Zimt & Zucker**



Obst



**Streckrübensuppe mit
Kräutertopping**

(MI,SE,MÖ,ZW)

**-- ON TOP --
Saure Sahne Klecks**

(MI)

Baguette

(GL,WE,HE)

**Gewürzkuchen
oder Obst**

(GL,WE,MI,ZI,EI)

**-- VEGGIE SPECIALE --
Vegane Bulette an
Dillsoße**

(GL,HE,ZI,KN,MÖ,WE,ZW,MI,SE)

Ofenfisch in Dillsoße

(FI,ZW,MI,SE)

Kartoffeln

Butter Möhren

(MI,MÖ)

**-- ON TOP --
Zitronencrunch**

(MI,ZI,GL,WE)

**Kokospudding mit Ü-
Topping
oder Obst**

(KO,ZI,AP,MI)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.