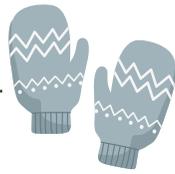


KW 48  
WINTER  
SPEISEPLAN



27.11.-01.12.2023

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**Soße A**

**Camembert Soße**

(SE, MÖ, ZW, MI, ZI)

**Soße B**

**Zucchini Sahne Soße**

(MI, SE, MÖ, ZW)

**Spirelli**

**(wahlweise Vollkorn)**

(GL, WE)

**Chinakohl Salat mit  
Buttermilchdressing**

(MÖ, SF, ZI, MI)

**-- ON TOP --**

**Preiselbeer Dip**

(ZI)

**-- ON TOP --**

**Käsestreusel**

(MI)

**Obst**

**-- VEGGIE SPECIALE --**

**Veggiefrikassee**

(wir verwenden Tofu)  
(SO, HÜ, MI, SE, MÖ, ZW)

**Hühnerfrikassee**

(GE, MI, ZW, SE, MÖ, HÜ)

**Reis**

**(wahlweise Vollkorn)**

**-- ON TOP --**

**Röstzwiebeln**

(GL, WE, ZW)

**Mandarinenquark  
oder Obst**

(ZI, MI)

**-- VEGGIE SPECIALE --**

**Linsen Hirse Bällchen**

(HÜ, GL, WE, HE, HF, MS, KN)

**Kartoffeln**

**Bohnen Mais Salat**

(HÜ, MS, ZI, SF)

**Minz Dip**

(MI, ZI)

**Obst**

**Kartoffel Lauch Suppe**

(MI, KN, ZW, SE, MÖ)

**-- VEGGIE SPECIALE -  
mit Sonnenblumenhack**

(TO, KN, ZW, SF, SE, MÖ, HE)

**mit Rinderhack**

(wir verwenden Rind)  
(RI)

**Sauerteigbrot**

(GL, WE, RO, HE)

**Pflaumen Streuselkuchen  
oder Obst**

(GL, WE, MI, EI)

**-- VEGGIE SPECIALE --**

**Blumenkohl  
Haferflocken Bratling**

(MI, KN, WE, GL, HF, EI)

**Wildlachs Reispopper**

(FI)

**Kartoffel Möhren  
Stampf**

(MI, MÖ)

**Gurkensalat mit Schmand**

(MI, ZI, SF)

**-- ON TOP --**

**Kräuter Dip**

(MI, ZI)

**Birnen Kompott mit  
Vanillesoße  
oder Obst**

(MI)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.