

KW 41
HERBST
SPEISEPLAN



09.10.-13.10.2023

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Soße A

Käse Soße

(MI,MÖ,ZW,SE,KN)

Soße B

Tomatensoße Classico

(TO,ZW,SE,KN)

**Spaghetti
(wahlweise Vollkorn)**

(GL,WE)

Rote Bete Apfel Salat

(AP,ZI,10)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Vegetarische Nuggets

(SO,GL,WE)

**Hähnchenschenkel im
Backteig**

(GE,GL,WE,HF,MI,EI)

Kartoffeln

(MI)

**Schwarzwurzel
à la crème**

(GL,WE,MI)

-- ON TOP --

FC Ketchup

(TO,AP,ZW,ZI)

**Beeren Hafer Smoothie
oder Obst**

(HF,ZI,MI)

-- VEGGIE SPECIALE --

**BIO Falafel
an Tomaten Basilikum Soße**

(GL,WE,MS,ZW,KN,HÜ,TO,SE)

**Curryreis
(wahlweise Vollkorn)**

(CU)

**Orientalisches
Gemüse (natur)**

(KN,MÖ,HÜ,ZW)

-- ON TOP --

Curry Dip

(MI,ZI,KN,CU)

Obst

Möhrencremesuppe

(MI,MÖ,ZW,SE,ZI)

-- VEGGIE SPECIALE --
mit Räuchertofu

(SO)

mit Rinderhack
(wir verwenden **BIO** Rind)
(RI)

Mehrkorn Brötchen

(GL,WE,RO,HE,HF)

**Bienenkuchen
oder Obst**

(GL,WE,MI,ZI,EI,SO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Kürbis Bordelaise

(EI,ZW,WE,GL,MI,SF,KN,KÜ)

Ofenfisch Bordelaise

(FI,EI,ZW,WE,GL,MI,SF,KN)

Bechamelkartoffeln

(GL,WE,MI)

Fruchtiges Möhren Gemüse

(MI,ZI,MÖ)

-- ON TOP --

Kräuterdip

(MI,ZI,KN)

**Schokoladenflammerie
oder Obst**

(MI,GL,WE,SO)

BIO Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.