

KW 39  
FORRESTS  
SPEISEPLAN



25.09.-29.09.2023

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A	Forrests Veggie Currywurst (SO, HE, EI, SF, PA, CU, SE, ZW, TO, KN)	Kürbis Steckrüben Frikadelle (WE, GL, HE, HÜ, MÖ)	Kartoffelsuppe (MI, KN, ZW, SE, MÖ)	-- VEGGIE SPECIALE -- Kartoffel Condon Bleu (MI, ZI, GL, WE, ZW, MÖ, KN)
Rotes Pesto (MI, KN)				
Soße B	Forrests Currywurst (wir verwenden  Geflügel) (GE, CU, ZW, TO, SE, KN, PA)			Ofenfisch mit Zucchini Krüstle (FI, GL, WE, EI, MI, KN, SF, ZW)
Carbonara Soße (MI, KN, SE, ZW)				
Schmetterlingsnudeln (wahlweise Vollkorn) (GL, WE)	Kartoffeln	Feine Käsesoße (MI, KN, MÖ, SE)	-- VEGGIE SPECIALE -- mit Sonnenblumenhack (TO, KN, ZW, SF, SE, MÖ, HE)	Kartoffelstampf (MI)
Bunter Salat mit fruchtigem Dressing (ZI, SF, MÖ, MS, PA, AP)	Butter Mais (MI, MS)	Blattspinat (MI, KN)	mit Rinderhack (wir verwenden  Rind) (RI)	Farmersalat (MÖ, AP, ZI, ZW, SE, MI, SF)
-- ON TOP -- Putenwürfel (GE, 4, 2, 7)	-- ON TOP -- Röstzwiebeln (GL, WE, ZW)	-- ON TOP -- Hummus Dip (MI, ZI, HÜ)	Geschnittenes Krustenbrot (GL, WE, RO, HE)	-- ON TOP -- FC Remoulade (MI, ZI, EI, ZW, SF)
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	Birnen Hafer Smoothie oder Obst (GL, HF, ZI, MI)	Obst	Kokoskuchen oder Obst (GL, WE, MI, ZI, EI, KO)	Schokopudding oder Obst (MI, SO)
Obst				

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.