

KW 38  
FORRESTS  
SPEISEPLAN



18.09.-22.09.2023

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**Soße A**

**Paprika Schmand Soße**

(KN,MÖ,PA,SE,TO,ZW,MI)

**Soße B**

**Möhren Pastinaken  
Soße**

(MÖ,MI,ZI,ZW,SE)

**Penne  
(wahlweise Vollkorn)**

(GL,WE)

**Fruchtiger Möhrensalat**

(ZI,MÖ)

**-- ON TOP --  
Käsestreusel**

(MI)

**Obst**

**-- VEGGIE SPECIALE --**

**Gebackener Blumenkohl**

(GL,WE,EI,HE)

**Dino Nuggets**

(GE,GL,WE)

**Röstinchen**

**Butter Möhren**

(MI,MÖ)

**-- ON TOP --  
FC Ketchup**

(TO,ZI,AP)

**Birnen Hafer Smoothie  
oder Obst**

(GL,HF,ZI,MI)

**Kohlrabi Frikassee**

(MI,ZW,SE,MÖ)

**Reis  
(wahlweise Vollkorn)**

**-- ON TOP --  
Röstzwiebeln**

(GL,WE,ZW)

**Obst**

**Tomatensüppchen**

(TO,KN,ZW,SE,MÖ)

**-- ON TOP --  
Buchstaben Nudeln**

(GL,WE,EI)

**Geschnittenes  
Weißbrot**

(GL,WE)

**Pflaumen Streuselkuchen  
oder Obst**

(GL,WE,MI,ZI,EI)

**-- VEGGIE SPECIALE --**

**Grünkernbratling**

(GL,WE,DI,EI,MI,KN,ZW,MÖ)

**Mediterranes Seelachs  
Grillfilet**

(FI,KN,PA,ZW)

**Kartoffeln**

**Kürbis à la crème**

(GL,WE,MI,KÜ)

**-- ON TOP --  
Kräuter Dip**

(MI,ZI)

**Grießbrei mit Ü-Topping  
oder Obst**

(GL,WE,MI,ZI,AP)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.